

# 南薩エリア

Nansatsu Area  
Kagoshima Blue Tourism

東シナ海に面した美しい海岸線を望む  
海の魅力いっぱいの地域



指宿港

指宿市、枕崎市、南さつま市、南九州市をつなぐ南薩エリアは、東シナ海に面した海の魅力満載の地域で、自然が豊かで半島の南西端に連なるリアス式海岸の曲がりくねった道が続き、変化に富んだ美しい風景と豊穡な海が魅力。



### 体験スポット

Kagoshima Blue Tourism Spot

- ごとし網漁体験
- 地引き網漁体験
- タコ壺漁体験
- 漁家等民泊体験
- その他漁業体験
- イルカウォッチング
- グラスボート
- シーカヤック体験
- スキューバダイビング
- サーフィン

※各地域により、上記以外の体験もあります。

# 指宿市

ブルー・ツーリズム

古くは薩摩の玄関口として栄えた山川港。

山川は、枕崎と並ぶカツオを中心とした水産業のまち。外洋からカツオが水揚げされるほか、錦江湾のアジやサバなども揚がる。山川から指宿にかけての一角は、温暖な気候のため、カンパチやブリの養殖が盛ん。タコやカワハギ、キビナゴなど沿岸の魚も多種多様。

## 漁業体験



### ①カンパチえさやり体験

えさやり専用の漁船で養殖場に向かい、1~3kgに育った食欲旺盛なカンパチに専用の餌を与えます。帰った後は、獲れたて新鮮なカンパチをさばいて堪能できる。

- 場所: 山川港沖養殖場
- 期間: 4月~12月 ● 人数: 8名~40名
- お問合せ: 指宿大好き体験協議会 TEL0993-34-0830

### ②かつお節製造体験

かつお節の三大生産地である山川港で、かつお節の歴史、特性、製造過程及び利用方法を学び、実際に作業の一部を体験します。南薩摩の郷土料理「茶節」作り体験も行う。

- 場所: 山川水産加工業組合
- 期間: 通年(土日祝・9月上旬除く)
- 人数: 5名~20名
- お問合せ: 指宿大好き体験協議会 TEL0993-34-0830



### ③さつま揚げ作り

鹿児島の特産品「さつまあげ」を家庭に伝わる昔ながらの方法で作る。地元で獲れた新鮮な魚をさばき油で揚げて自分だけのさつまあげを作る。

- 場所: 山川文化ホール・指宿市中央公民館
- 期間: 通年 ● 人数: 5名~40名
- お問合せ: 指宿大好き体験協議会 TEL0993-34-0830



## マリレジャー



### ④フライボード

九州最大の湖で、今話題の水圧で空を飛ぶフライボードやホバーボードの体験が出来る。ほかにもウェイクボードやウェイクサーフィン、水上スキーなども楽しめる。

- 場所: 池田湖マリナーWARNA
- 期間: 5月下旬~9月
- 人数: 10名~30名
- お問合せ: 指宿大好き体験協議会 TEL0993-34-0830

### ⑤魚釣り

砂浜から釣れる魚を対象とする投げ釣りや防波堤から釣れる魚を対象とするサビキ釣りなど、初めてでも十分に魚釣りを楽しむことができる。シロギス、アジ、イワシ、メゴチなど。

- 場所: 山川港・知林ヶ島
- 期間: 5月下旬~9月 ● 人数: 2名~20名
- お問合せ: 指宿大好き体験協議会 TEL0993-34-0830



### ⑥カツオのたたき作り

地元の魚屋さんが、カツオの色々な部位を紹介しながら、カツオ特有のさばき方を実演した後、地元のお母さんの指導のもと、魚の特性を生かした作り方を学び、美味しいカツオのたたきを作る。

- 場所: 山川文化ホール・指宿市中央公民館
- 期間: 通年 ● 人数: 5名~30名
- お問合せ: 指宿大好き体験協議会 TEL0993-34-0830

## 温



### ⑦山川砂蒸し温泉「砂湯里」

景勝地・伏見海岸を望む砂浜では、海風を感じながら砂蒸し温泉を楽しめる。

- 住所: 指宿市山川福元3339-3
- お問合せ: TEL 0993-35-2669

## 買



### ⑧道の駅いぶすき彩花菜館

地元で獲れた新鮮な魚や野菜、特産品などが充実しており、2階では錦江湾を眺めながら食事を楽しめる。

- 住所: 指宿市小牧52-4
- お問合せ: TEL0993-27-9022

## 買



### ⑨道の駅山川港 活お海道

獲れたての鮮魚、加工品、地場産品が揃う、食堂では地元で揚がった鮮魚を使った寿司などが味わえる。

- 住所: 指宿市山川金生町1-10
- お問合せ: TEL0993-27-6507

### イチ押しポイント

維新を生きた女性、篤姫のふるさと、今和泉島津別邸跡には静かな佇まいの浜辺に漂った篤姫の少女時代の顔像が建っている。近くには当時の手水鉢も残っている。



### イチ押しポイント

絶景のロケーションで心も体も癒されるヘルシーランド露天風呂「たまたま箱温泉」。開聞岳を望む海岸の温泉で日常の喧騒を忘れ、特別な時間を過ごせる。





# 枕崎市

ブルー・ツーリズム

## 日本有数のカツオ漁基地。

薩摩半島南端にある枕崎は、全国でも有数の沖合・遠洋漁業の拠点で、古くからカツオ漁で有名。町にはカツオ節工場が立ち並び、日本一のカツオ節産地となっている。毎年8月には豊漁と航海安全を祈願するお祭り「きばらん海」が開かれ、盛り上がる。

### 漁業体験



#### ②本物を削る枕崎かつお節体験

日本有数のカツオ漁港枕崎から300年以上引き継がれてきた伝統の味、本物のかつお節削り体験ができる。

- 場所：枕崎水産加工業協同組合
- 期間：通年 ●人数：10名～40名
- お問合せ：特定非営利活動法人エコ・リンク・アソシエーション TEL0993-53-7270

#### ①カツオわら焼きたたき作り体験

カツオのさばきかたを見学。さばいた身をわらを燃やした火であぶり、たたきを作る。(体験)。自分で焼いたたたきを食べることができる。

- 場所：枕崎お魚センター
- 期間：通年 ●人数：50名以下
- お問合せ：枕崎お魚センター TEL0993-73-2311



#### ③カツオのわら焼きたたきとつきあげ作りで漁師ランチ

燃え上がる炎の中でできあがる「カツオのわら焼きたたき」、ジュワツと油の中でこんがり揚がった「つきあげ」、自分で作って、自分で食べる。「カツオのさばき」も大迫力。ランチタイムは漁師鍋とご一緒にたんといいただける。

- 場所：枕崎水産加工業協同組合等
- 期間：通年 ●人数：10名～20名
- お問合せ：特定非営利活動法人エコ・リンク・アソシエーション TEL0993-53-7270

### 食



#### ④枕崎鯉船人めし

枕崎の飲食店で味わえる、カツオの切り身や具材をぜいたくに寄せ、最高級本枯節の出汁をかける茶漬け風丼。

### 景



#### ⑤火之神と夕日

火神公園に広がる雄大な景観、沖にそびえ立つ立神岩が印象的で東シナ海に沈む夕日は感動的。

- 住所：枕崎市岩戸町217
- お問合せ：TEL0993-72-5080

### 温



#### ⑥枕崎なぎさ温泉

立神岩と東シナ海を望む絶景露天風呂が自慢の温泉。

- 住所：枕崎市岩戸町217
- お問合せ：TEL0993-72-5080

### イチ押しポイント

夏、恒例になった豊漁と航海安全を祈願する祭り「さつま黒潮きばらん海」。花火も盛大。



# 南九州市

ブルー・ツーリズム

## 天下の絶景「番所鼻自然公園」を堪能。

江戸時代、日本地図作成のため立ち寄った伊能忠敬が「天下の絶景なり」と称賛した開聞岳を望む景勝地「番所鼻」。隣接するタツノオトシゴハウスは国内唯一のタツノオトシゴ観光養殖場で、水槽を泳ぐ姿が観賞できる。

### マリレジャー



- 場所：タツノオトシゴハウス (番所鼻自然公園)
- 期間：通年 ●人数：10名～20名
- お問合せ：指宿大好き体験協議会 TEL0993-34-0830

#### ⑦MY水族館作り

景勝地「番所鼻自然公園」の磯に住む様々な生き物を採集して、黒潮の影響を受けた海岸での生態を学び、集めた熱帯魚やエビ・カニ・貝などを集めて自分たちだけのオリジナル水族館を作れる。



### 漁業体験



#### ⑧地引き網体験

地引き網漁は遠浅な砂浜を利用した漁で、仕掛けた網を砂浜まで引き上げる。引き上げ後は漁師が魚の名前や触ったら危険な魚、生物を説明してくれる。

- 場所：前原海岸 (南九州市頭娃町)
- 期間：3月～6月、10月～11月
- 人数：40名～80名
- お問合せ：指宿大好き体験協議会 TEL0993-34-0830

### 歩



#### ⑨顕娃シーホークウォーク

釜蓋・番所鼻間の海岸を東シナ海と開聞岳の絶景を眺めながら歩くウォーキングコースが整備されている。

- 場所：番所鼻の砂浜
- 期間：通年
- お問合せ：NPO法人顕娃おそ会(いせえび荘内) TEL0993-38-0160

### 景



#### ⑩番所鼻自然公園

伊能忠敬が「天下の絶景なり」と称賛した景勝地。

### 食



#### ⑪お茶

温暖な気候を活かした美しい色と豊かな風味が特徴の走り新茶で知られる南九州市。お茶の生産量全国1位を誇る。

### 食



#### ⑫といのすし

知覧の伝統料理で、「とい」は鶏、「すし」は雑炊のことで、ご当地グルメとして知覧の飲食店で味わうことが出来る。

### イチ押しポイント

特攻の母として慕われた「鳥浜トメ」さんの食堂を当時の場所に再現、当時の写真も展示。



# 南さつま市

ブルー・ツーリズム

## リアス式の海岸沿いはドライブにぴったり。

海岸沿いを走る226号線は東シナ海を望む絶景ポイント。釣りの名所として知られる野間池は東シナ海とつながる入り江で、温暖な水温と外海から流れ込む新鮮な潮流を生かしたクロマグロの養殖が行われている。

### 漁業体験



#### ②秋目の港で漁師直伝お刺身ランチ

秋目は鑑真が初めて日本に降り立った土地で古くからの町並みが残っている。漁師さん直伝の技と旨味・新鮮なプリプリのお魚さばきとお刺身づくりでスペシャル漁師ランチを体験。

- 場所：民宿がんじん荘
- 期間：通年 ●人数：5名～40名
- お問合せ：特定非営利活動法人エコ・リンク・アソシエーション TEL0993-53-7270

#### ①秋目の港でお寿司作り

獲れたてぷりぷりなお魚を使って、風光明媚な坊津秋目の港でお寿司づくりにチャレンジできる。

- 場所：民宿がんじん荘
- 期間：通年 ●人数：5名～40名
- お問合せ：特定非営利活動法人エコ・リンク・アソシエーション TEL0993-53-7270



### 観



#### ④くじらの眠る丘

小湊干拓海岸に集団座礁したマッコウクジラの骨格標本が展示してある。

- 住所：南さつま市大浦町29451
- 年中無休 ●無料

### 観



#### ⑤鑑真記念館

わが国律宗の始祖、唐の高僧・鑑真大和上が第一歩を記した秋目の資料館。

- 住所：南さつま市坊津町秋目225-2
- お問合せ：TEL0993-68-0288

### 探



#### ⑥映画「007」ロケ地

映画にも使われた南仏を彷彿させる美しい海岸線を望む場所に撮影ロケ記念碑が建てられている。

- 住所：南さつま市坊津町秋目



### マリレジャー

#### ⑦笠沙恵比寿でシーカヤック体験

野間半島周辺の透き通った海を散歩するシーカヤックツアーリング。インストラクターのサポートにより初めての方でも安心。海岸では、貝殻やシーグラスを集めたり海をのんびりと眺めたり、ゆっくりとした時間を楽しめる。

- 場所：笠沙恵比寿
- 期間：通年
- 人数：4名から
- お問合せ：笠沙恵比寿 TEL0993-59-5020



#### ⑧手ぶらで磯釣り

笠沙恵比寿の前に広がる東シナ海とリアス式海岸の青く澄んだ海で磯釣りを体験できる。初心者にもおすすめ！レンタル釣竿(2時間)500円・えさ代300円

- 場所：笠沙恵比寿
- 期間：通年 ●人数：4名から
- お問合せ：笠沙恵比寿 TEL0993-59-5020



#### ⑨たかえび丼

笠沙恵比寿のレストランで味わえるタカエビの甘くてプリプリの食感が絶品。天候によるので、事前に確認が必要。

- お問合せ：笠沙恵比寿 TEL0993-59-5020

### 食



#### ⑬双剣鯖

「双剣鯖」とは、港から1時間以内の漁場で一本釣りされたサバを鮮度を保った状態で出荷したもの。坊津のシンボル「双剣石」にちなんで名付けられた。

- 住所：南さつま市坊津
- お問合せ：坊泊漁協 TEL0993-67-1313



#### ⑩大浦特産品直売所ふるさと館

ふれあいパークの敷地内にあり、大浦の特産品走り新茶、新鮮野菜を販売。

- 住所：南さつま市大浦町29423番地
- お問合せ：TEL0993-62-2120



#### ⑪こんぴら市場

獲れたて新鮮な鮮魚や、ちりめん、いりこなど干物なども販売。

- 住所：南さつま市加世田小湊8422
- お問合せ：TEL0993-53-9531

### イチ押しポイント

大当の石垣群は野間岳から運んだという鉄平石の垣が家々を囲み、集落をおおっている。

