

かごしま「働き方改革プラス共働き・共育て」推  
進認定企業  
認定番号 5  
認定日 令和8年2月18日



〈 企業概要 〉

企業名	株式会社健康家族
代表者	代表取締役 藤 朋子
所在地	鹿児島市平之町10-2
業種	卸売・小売業
業務概要	-鹿児島から全国へ。生涯健康パートナーとしてお客様に寄り添います。- 健康家族は、〈伝統にんにく卵黄〉をはじめとした健康食品や美容品を鹿児島から全国へ通信販売でお届けしている会社です。お客様に健康の喜びを広げることこそを使命と考え、日々お客様の健康を支えるためにできることは何かを考えつづけます。私たちは、お客様とそのご家族の笑顔を思い描きながら、常に真摯に寄り添う姿勢を大切に生涯健康パートナーとして貢献していきます。
ホームページ	<a href="https://www.kenkoukazoku.co.jp/corporate/">https://www.kenkoukazoku.co.jp/corporate/</a>
常時雇用する労働者の数	383名(男性61名, 女性322名)

〈 働き方改革の取組内容 〉

社内の意識向上	毎月各部署の表彰を行っており、社員のモチベーションアップに繋げている
	毎月の1on1MTGで業務やキャリアに関する相談体制(年1回人事査定時に必ず面談 役職→役員 担当→所属長)
	リフレッシュルームの利用
長時間労働縮減の促進	業務時間外に行っていた勉強会を、対応可能な内容は動画にし、業務時間内に各自視聴する形へ変更
	鍵当番をシフト制にて実施 これまで:8時30分~20時10分勤務 現在:11時10分~20時10分勤務
休暇の取得促進 (休みやすい環境整備)	時間単位有休も取得可
	毎月1日以上の有休取得を推奨

柔軟・多様な働き方がしやすい環境整備	出勤時間の多様化(30分の早出出勤を選択可)
	制服撤廃で通勤時の負担減、柔軟な働き方へ対応
	副業制度

女性の活躍推進	女性活躍推進宣言企業に登録
	2024年9月1日～2025年8月31日:
	女性の常時労働者離職率 4%
	管理職(課長相当職以上)に占める女性の割合 36%
	過去に在籍した女性を正社員として再雇用

若手社員の活躍推進	エルダー制度の導入
-----------	-----------

治療と仕事の両立支援・健康支援	健康経営優良企業の認定を受けている
-----------------	-------------------

介護と仕事の両立促進	就業規則の定めにかかわらず、本人の状況を考慮し、柔軟に時短勤務を認めている
------------	---------------------------------------

障害者の活躍促進	特性を考慮した配置をし、ジョブコーチをつけて定期的な面談を行っている
----------	------------------------------------

高齢者(65歳以上)の活躍推進	本人の希望する勤務時間・出勤時間・週〇日など調整可能
-----------------	----------------------------

〈「共働き・子育て」の取組内容〉

仕事と育児の両立支援	法定を上回る、子が小学2年生の終期に達するまで時短勤務可
------------	------------------------------

男性の育児休業取得促進	男性育休のロールモデルを社内掲示板で紹介
	2024年9月1日～2025年8月31日: 男性の育児休業取得率 100% 男性の育児休業平均取得日数 43.5日

育児中のキャリア形成	社内託児所の設置
	産休前等に面談の実施