



# 子ども 食堂

開設マニュアル

はじめよう！子ども食堂

鹿児島県くらし保健福祉部子育て支援課  
かごしまこども食堂・地域食堂ネットワーク

# 目次

## ① 子ども食堂をはじめるために

- (1) 仲間を見つけよう・集まろう ..... 1ページ
- (2) 子ども食堂を知ろう ..... 2ページ
- (3) 相談をしよう ..... 3ページ
- (4) 計画を立てよう ..... 4ページ
- (5) 組織を作ろう ..... 5ページ
- (6) 必要なものを集めよう ..... 6ページ
- (7) 保険に加入しよう ..... 8ページ
- (8) 登録をしよう ..... 9ページ
- (9) 知ってもらおう ..... 10ページ
- (10) はじめてみよう ..... 11ページ

## ② 子ども食堂の安心・安全のために

- (1) 衛生管理と保険加入 ..... 12ページ
- (2) アレルギー対応 ..... 12ページ
- (3) 災害に備えて ..... 12ページ

## ③ 子ども食堂を長く続けるために

- (1) 無理なく継続できる活動にしよう ..... 13ページ
- (2) 利用者の気持ちを大切にしよう ..... 13ページ
- (3) 地域との関係や支援を大事に ..... 14ページ

## お役立ち情報・資料

- 子ども食堂の運営に関する相談窓口 ..... 15ページ
- 衛生管理に関する保健所の相談窓口 ..... 16ページ
- 緊急時の連絡先リスト ..... 17ページ
- 衛生管理のチェックリスト ..... 18ページ