



育児の日フォーラム Kagoshima family meeting ▲●■

かごしま家族会議 2022

家庭の不安が軽くなる、ちょっといい話

開催日 **2022 12月11日** (日) 13時00分～15時30分
会場: センテラスホール ※開場は12時30分から

[基調講演] **あつたゆか** (株式会社すきだよ代表取締役)

仕事も家庭もうまくいく! パートナーとのすごい対話術

- 会場: センテラス天文館 6階 センテラスホール (鹿児島市千日町1-1)
- 定員: 会場100名(要予約・先着順)
オンライン100名(要予約・先着順)
- 参加費: 無料
- 締切: 12月4日(日)23:59まで

- ・ 夫婦で家庭のことをもっと話しあいたい人
- ・ パートナーとの相互理解を深めたい人
- ・ 家庭の家事育児の分担を見直したい人
- * 婚活・恋愛中の社会人や大学生も大歓迎

こんな方に
オススメです!

育児の日フォーラム Kagoshima family meeting

かごしま家族会議2022

家庭の不安が 軽くなる、ちょっといい話



- 会場：センテラス天文館 6階 センテラスホール
(鹿児島市千日町1-1)
- 定員：会場100名(要予約・先着順)
オンライン100名(要予約・先着順)
- 参加費：無料
- 締切：12月4日(日)23:59まで

2022
12/11
(日)

※オンライン配信もあります!

<基調講演>

仕事も家庭もうまくいく! パートナーとのすごい対話術

<講師> **あつたゆか**

株式会社すきだよ代表取締役

家族・パートナーシップに関する社会課題を解決し、ふたりらしい生き方を支援する事業を行っている。8万人以上の共働き夫婦が利用する対話支援ツール「ふたり会議」を運営中。企業や自治体向けに、共働きでのキャリア形成・企業内両親学級・夫婦間のコミュニケーション講座なども提供している。TBS・フジテレビ・アベマTVほか、日経ウーマン・日経新聞などメディア掲載多数。2022年に著書「仕事も家庭もうまくいく!共働きのすごい対話術」を出版。



当日会場では託児室も準備しておりますのでお気軽にご参加ください。

(対象：6ヶ月から3才以下のお子様。)ご利用の方は申込みの際にご記入ください。定員：10名程度(要予約・先着順)

<お問合せ> 【受付時間/平日(土・日祝日を除く)9:00~18:00】

電話：050-3631-3606 (担当:市村)

メール：k.family.mtg@gmail.com

<申し込み>

上記メールアドレスに(氏名/性別/年齢/電話番号/参加人数/代表者住所/託児利用)を記載、もしくは申込みフォーム(QRコード)よりお申し込みください。ワークショップ等の予約、オンライン配信を希望される方は、あわせてお申し込みください。

主催：鹿児島県 企画：かごしま家族会議実行委員会 (窓口：株式会社スタジオグッドフラット)

※本フォーラムは、鹿児島県の「男性の家事・育児参画促進事業」を、株式会社スタジオグッドフラットに委託して実施しています。

家事分担や子育て、家庭と仕事の両立
家庭に関する不安を
少しでも減らしていきましょう!
パートナー同士が認め合い
納得できる家庭をつくるには?
家族みんなで考えるイベントを開催します。

<パネルディスカッション>

家庭の不安が軽くなる、 ちょっといい話

<パネラー>

あつたゆか 株式会社すきだよ
代表取締役

子連れ大歓迎な居酒屋を経営する夫婦

岡田 六平 ペンギン酒店

岡田 英恵 ペンギン酒店

子育て体験を発信し続ける育休中の公務員

森満 誠也 鹿児島市役所

<進行役> 直木 比呂代

親子で創造性を育む 「ダンボールハウス」

時間：12:00 ~ 16:00 参加費：無料

定員：30名(要予約、先着順)

※要予約(定員になり次第申込終了)

※申し込み状況によって、開始時間を調整させていただく場合がございます。

運営：NPO法人PandA

※子育てに関する企業の活動紹介なども予定。

[申し込みフォーム]





家事育児を考えるワークショップ Kagoshima family meeting ▲●■

かごしま家族会議 2021

知っておきたい「パパの事情」と「ママの事情」

開催日 **2021 12月4日(土) 13時00分~16時00分** 会場:市町村自治会館 ※開場は12時00分から

[基調講演] **前田晃平氏** (認定NPO法人フローレンス)
「パパの家庭進出がニッポンを救うのだ」

[進行役] 直木比呂代

- 会場: 市町村自治会館 4階ホール
※オンライン配信もあります!
- 定員: 200名(要予約・先着順) 参加費: 無料
- 締切: 11月28日(日)23:59まで

- ・夫婦で家庭のことをもっと話しあいたい人
- ・コミュニケーションを改善したい人
- ・家庭の家事育児の分担を見直したい人
- * 婚活中の社会人や恋愛中の大学生も大歓迎

こんな方に
オススメです!

かごしま家族会議 2021

知っておきたい

「パパの事情」と「ママの事情」

家庭でのイライラやギスギス
少しでも減らしていきましょう！
パートナー同士が認め合い納め得る家庭をつくるには？
家族みんなで考えるイベントを開催します。

2021 12月4日(土)

□ 会場：市町村自治会館 4階ホール
(鹿児島市鴨池新町7番4号)

※オンライン配信もあります！

□ 定員：200名(要予約・先着順) □ 参加費：無料

□ 締切：11月28日(日)23:59まで

<ワークショップ> 13時00分~14時00分

みんなで家族会議！~我が家の理想のカたち~

いまの社会環境(統計データ)や個人の特性(気持ち、スキル)などをふまえて、家庭のマネジメントを考えていきます。ワークシートなどを使って、他の参加者とも話し合いながら考えていきます。

<基調講演> 14時00分~16時00分

パパの家庭進出が ニッポンを救うのだ

【新型コロナウイルス感染拡大防止について】

- ・会場での手指消毒やマスク着用をお願いします(不織布マスクを推奨)
- ・発熱、せき、息苦しさ等、体調がすぐれない場合は、無理をせずご欠席ください
- ・開催時、大声での会話等はお控えください ※オンライン受講に必要な機器の用意及び通信料等は参加者のご負担になります。

当日会場では託児室も準備していますのでお気軽にご参加ください。

(対象：3才以下のお子様)。利用の際には申込みの際にご記入ください。定員：20名(要予約・先着順)

<お問合せ> [受付時間/平日(土・日祝日を除く)9:00~18:00]

電話：050-3631-3606(担当：市村)

メール：k.family.mtg@gmail.com

<申し込み>

上記メールアドレスに(氏名/性別/年齢/電話番号/参加人数/代表者住所/託児利用)を記載、もしくは申込みフォームよりお申し込みください。ワークショップ等の予約、オンライン配信を希望される方は、あわせてお申し込みください。

□主催：鹿児島県 □企画：かごしま家族会議実行委員会(窓口：市村整材)

※本フォーラムは、鹿児島県の「男性の家事・育児参画促進事業」を、市村整材に委託して実施しています。



<講師> 前田晃平

認定 NPO 法人フローレンス

1983年生まれ。東京都出身。認定 NPO 法人フローレンスでマーケティング、事業開発を担当。政府、行政に提案、実現するソーシャルアクションも行っている。妻と娘と三人暮らしの毎日で、子育てに奮闘中。著書に「パパの家庭進出がニッポンを変えるのだ！」(光文社)

<進行役> 直木比呂代



親子で創造性を育む
「ダンボールハウス」

時間：12:00 ~ 16:00
参加費：無料(定員50名)

※要予約(定員になり次第申込終了)
※申込み状況によって、開始時間を調整させていただく場合がございます。

運営：NPO法人PandA

※子育てに関する企業の活動紹介なども予定。

TOP INTERVIEW

サイボウズ株式会社

青野 慶久氏

会社が生き残るための
働き方改革とは？

新時代的 「企業が伸びる」 育休制度の活用法

育休がもたらす社内改革効果

経営者と若手世代の意識ギャップを解消

福利厚生強化により人材確保で他社をリード



まずは家族で
書き込んでみよう

みんなでシェアしよう! 書き込み式 sheet

家事・育児タスク表

PART1. 家事・育児を振り分けよう

家族で話し合っ、家事・育児を振り分けてみましょう。
得意分野や好きなことを担当するのもおすすめです。
空欄はわが家のオリジナルを書き込みましょう。

担当の家事・育児を決め、鉛筆やマグネットで印をつけましょう

(名前: 色:) (名前: 色:)
(名前: 色:) (名前: 色:)

朝	ベッドを整える	新聞をとる	朝食を作る	朝食を子どもに食べさせる	前日の食器をしまう	朝食の食器を洗う	テーブルを拭く
	夕飯の下ごしらえ	ペット・植物の世話をする	洗濯をして干す	部屋を片づける	掃除機をかける	トイレ・風呂掃除をする	ゴミを分別して捨てる
	ミルクをつくる	子どもの歯磨きをする	子どもを着替えさせる	子どもの持ち物をそろえる	保育園に送っていく	自由に記入しましょう	自由に記入しましょう
夕	保育園に迎えに行く	連絡帳を書く	子どもに手を洗わせる	子どもと遊ぶ	夕食をつくる	夕食を子どもに食べさせる	夕食の食器を洗う
	テーブルを拭く	子どもを風呂に入れる	子どもの寝支度(パジャマ、歯磨き)	子どもの歯磨きをする	子どもに絵本を読む	子どもを寝かしつける	ミルクをつくる
	洗濯物をたたむ	アイロンをかける	靴を磨く	家計簿をつける	夜泣きに対応する	自由に記入しましょう	自由に記入しましょう
不定期	保育園の呼び出しに対応する	子どもを病院に連れて行く	予防接種や検診に連れて行く	子どもの持ち物に記名する	クリーニングに出す	食事を作り置きする	役所に書類を提出する
	通帳記帳や資産管理をする	大掃除をする	食材・生活用品の買物をする	電球を取り替える	新聞をまとめて捨てる	ベランダや庭の掃除・管理をする	ボタンをつけ直す
	子どもを習い事に連れていく	レジャーの予定を立てる	親戚と連絡を取る	保護者会に出席する	町内会の集まりに出席する	自由に記入しましょう	自由に記入しましょう

PART2. 一日のスケジュールに落とし込んでみよう

お互いの出勤・退勤時間などを把握し、家事・育児の分担をスケジュールに落とし込んでみましょう。

時間		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
基本	夫																	
	妻																	
時間		6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
休日	夫																	
	妻																	