

第25回

セルフヘルプフォーラム かごしま

こころにクッションを

～生きづらさを抱えるあなたに

知ってほしいセルフヘルプ～

○セルフヘルプグループ紹介 ○体験発表 ○モデルミーティング
様々な依存症や生きづらさを抱えた当事者や家族からのメッセージ
セルフヘルプグループってなに？体験してみませんか。

日 時	2026年12月6日(日) 13:00～16:30 (受付:12:30～)	会 場	西原商会アリーナ(鹿児島アリーナ) 1階会議室 資料代:500円 駐車場代:500円(最大) ※事前申込不要
--------	---	--------	---

主催：セルフヘルプネットかごしま

共催：指宿竹元病院/森口病院/地域活動支援センター指宿ライフサポート/地域活動支援センターサポートやすらぎ/
地域活動支援センターかけはし/地域活動支援センターひだまり/地域活動支援センタークリンカハウス

後援：鹿児島県/鹿児島市

※【セルフヘルプネットかごしま】は、誰も孤立しない社会の実現を目指し、同じような問題や悩みを抱えている当事者の体験や感情・知識や情報を分かち合うセルフヘルプグループの存在や意義を発信しています。

お問い合わせ先：鹿児島県精神保健福祉センター ☎099-218-4755