

## 令和8年度

### こころ・つむぎの会

この集いは、自死によって大切な人を亡くされた方がつらく苦しい気持ちを語り合い、お互いに支え合うことで生きる力を取り戻していく目的としたものです。

大切な人を自死で亡くされたお気持ちを安心してお話ししていただく場として、泣くことや怒ることは自然なこととして受けとめられます。

匿名のご参加でもかまいません。どうぞ一人で抱え込まないでください。  
今年度は下記日程で行います。ご参加お待ちしています。

#### 期 日

令和8年4月8日（水）	13:30～15:30 (13:00～受付)
令和8年6月14日（日）	
令和8年8月19日（水）	
令和8年10月18日（日）	
令和8年12月9日（水）	
令和9年2月14日（日）	

（※日程は変更になる可能性があります。）

**会 場** 県精神保健福祉センター（ハートピアかごしま 2階）  
住所：鹿児島市小野一丁目1-1

**対象者** 大切な人を自死で亡くされた方

**参加費** 200円（お菓子代等）

**申込期間** 開催日の1週間前まで

**問合せ・申込先** 県精神保健福祉センター  
TEL 099-218-4755



(R7.12 作成)