

# ギャンブル等依存症家族教室

場所：鹿児島県精神保健福祉センター 大会議室  
(鹿児島市小野一丁目1-1 ハートピアかごしま2階)  
時間：原則第4木曜日 10:00~11:30  
対象：ギャンブル等依存症でお悩みの御家族。定員10組。

## <前期>

	開催日	テーマ
1回目	令和6年 5月23日(木)	オリエンテーション・ギャンブル等依存症とは
2回目	6月27日(木)	本人を治療につなげていくために ~望ましいコミュニケーション~
3回目	7月25日(木)	借金問題への対応について
4回目	8月22日(木)	家族ができること・長期的な回復を支える
5回目	9月26日(木)	家族のセルフケアと振り返り

## <後期> ※3月は第2週の実施です。

	開催日	テーマ
1回目	令和6年11月28日(木)	オリエンテーション・ギャンブル等依存症とは
2回目	12月26日(木)	本人を治療につなげていくために ~望ましいコミュニケーション~
3回目	令和7年 1月23日(木)	借金問題への対応について
4回目	2月27日(木)	家族ができること・長期的な回復を支える
5回目	3月13日(木)	家族のセルフケアと振り返り

○講義やテキスト学習を通じて依存症やその対応についての知識を深めるとともに、近況報告等を通じて御家族の悩みを分かち合い、御家族の心身の健康を図ります。

○1回目から5回目まで、続けて参加していただくことが望ましいですが、難しい場合は欠席されても構いません。定員の状況によっては途中からの参加も可能です。

**※参加費は無料ですが、初回参加時は当センターへの参加申し込みが必要です。**

## <申し込み・問合せ先>

鹿児島県精神保健福祉センター 電話：099-218-4755

