

令和2年8月
発行

一人で悩んでいませんか？

気づく・つなぐ・支える・みんなの命

これまで、自殺は個人的な問題と考えられがちでした。
しかし、様々な問題を抱え追い込まれた末の死であり、
社会的な問題であることがわかってきました。

かけがえのない一人一人の大切な命
みんなで守っていきましょう。



鹿児島県自殺対策リーフレット

鹿児島県自殺予防情報センター

(鹿児島県精神保健福祉センター)

〒890-0021 鹿児島市小野1丁目1番1号 ハートピアかごしま2階

☆鹿児島県自殺予防情報センター

専用ダイヤル：099-228-9558

相談日：月曜日・木曜日（午前9時～正午，午後1時～4時）

☆鹿児島県精神保健福祉センター

TEL：099-218-4755 FAX：099-228-9556

相談日：月曜日～金曜日（午前8時30分～正午，午後1時～5時）



ホームページもご覧ください。URL：<http://www.pref.kagoshima.jp/ae14/kagoshima-mhwc.html>