

鹿児島県健康づくり運動指導者協議会  
令和6年度総会及び第1回全体講習会

1 日時

令和6年7月22日(月) 午前10時から午後4時20分まで

2 場所

鹿児島市勤労者交流センター(よかセンター鹿児島/鹿児島市中央町10番地) 第1会議室及び体育館

3 内容

09:40～ 受付

10:00～ 開会

鹿児島県保健福祉部健康増進課長挨拶

鹿児島県健康づくり運動指導者協議会会長挨拶

10:15～11:45 講義①(90分)

内容:『Virtual reality を用いた運動研究の基礎と実例について』

講師: 鹿児島大学 総合教育機構共通教育センター 准教授 理工学研究科 情報・生体工学  
プログラム(兼務) 塗木 淳夫 氏

鹿児島大学大学院医歯学総合研究科(修士課程) 医科学専攻 塗木 ひかる 氏

11:45～12:15 総会

ア 会長挨拶

イ 議事

- (1) 令和5年度事業報告について
- (2) 令和5年度決算報告及び監査報告について
- (3) 役員改選について
- (4) 令和6年度事業計画(案)について
- (5) 令和6年度収支予算(案)について
- (6) 会則の改正(案)について
- (7) その他

12:15～13:15 昼食

13:15～14:45 講義②(90分)

内容:『慢性痛に対するピラティスの活用と指導時のリスク管理』

講師: ASTA PILATES PHIピラティスインストラクター/理学療法士 高比良 壱郎 氏

14:45～16:15 実技(90分)

内容:『代償動作とは、そしてその修正策としてのピラティスの導入方法』

講師: ASTA PILATES 代表 PHIピラティスインストラクター/柔道整復師 町永 春樹 氏

16:15 事務連絡

16:20 閉会