

令和5年9月11日

会員 各位

鹿児島県健康づくり運動指導者協議会始良支部長

令和5年鹿児島県健康づくり運動指導者協議会始良支部研修会に  
ついて（開催案内）

標記研修会を下記のとおり開催します。

受講を希望される方は、別紙にてお申込くださいますようお願いいたします。

1 日時

令和5年12月10日（日）13:30～15:40（受付13:00）

2 会場

ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅（曾於郡大崎町菱田1441）

3 内容

13:00 受付

13:30 講義（60分）「体幹トレーニングについて」

講師 株式会社Y-TRAINING 指導責任者兼本部長 村上幸史 氏

14:40 実技（60分）「体幹トレーニング」

講師 同上

4 備考

(1) 本研修会は、健康運動指導士及び健康運動実践指導者の登録更新単位履修認定講習会として、講義1.0単位、実技1.0単位が（公財）健康・体力づくり事業財団から認定される予定です。

(2) 受講料は別添のとおりです。

(3) 当日は実技がありますので、運動着等をご準備ください。

【連絡先】

鹿児島県健康づくり運動指導者協議会始良支部  
（ジャパンアスリートトレーニングセンター大隅）

担当：松元

TEL：099-477-1102

MAIL：matsumoto@jatc-osumi.jp