

市町村名 奄美市

担当課名 国保年金課・健康増進課・市民福祉課・いきいき健康課

連絡先 0997-52-1111・0997-69-2111・0997-63-1111

事業名 (テーマ等)	特定保健指導、ハイリスク該当者保健指導
実施日時(期間)	10月1日～31日
具体的な事業内容	<p>対象者へ3か月以上の継続的な支援を行い、生活習慣の改善を目指し、各種疾病の予防・改善につなげる。</p> <p>【対象】</p> <p>特定健診受診者で動機づけ、積極的支援、ハイリスクに該当した者</p>

市町村名 奄美市

担当課名 健康増進課・市民福祉課・いきいき健康課

連絡先 0997-52-1111・0997-69-2111・0997-63-1111

事業名 (テーマ等)	乳幼児健診
実施日時(期間)	【健康増進課】 10月8日(4か月児・7か月児)、10月17日(3歳児)、10月18日(1歳半児)  【市民福祉課】 10月8日(4か月児・7か月児・1歳半児・3歳児)  【いきいき健康課】 10月23日(4か月児・7か月児・1歳半児・3歳児)
具体的な事業内容	保護者に対して、正しい生活習慣、食習慣について教育を行う。  【対象】  4か月児、7か月児、1歳半、3歳児の保護者

市町村名 奄美市

担当課名 健康増進課・高齢者福祉課・国保年金課

連絡先 0997-52-1111

事業名 (テーマ等)	特定健診・長寿健診結果報告会
実施日時(期間)	10月1日～31日
具体的な事業内容	<p>特定健診受診者に検査結果の説明とともに、対象者に合わせて脳卒中予防、ロコモ・フレイル予防、COPD予防、CKD予防の話をする。</p> <p>【対象】</p> <p>特定健診または長寿健診受診者</p>

市町村名 奄美市

担当課名 健康増進課

連絡先 0997-52-1111

事業名 (テーマ等)	食生活講座
実施日時(期間)	10月29日
具体的な事業内容	<p>講話をとおして、自身の食習慣や食事の内容を見直して、肥満や疾病を予防する。</p> <p>【内容】</p> <p>筋肉を落とさず脂肪を落とす食事方法について</p> <p>食事の内容・頻度など</p> <p>偏った知識や健康的でない食事法の危険性について</p> <p>【対象】</p> <p>奄美市民</p>

市町村名 奄美市

担当課名 高齢者福祉課

連絡先 52-1111 (内線: 5045)

事業名 (テーマ等)	ロコモ・フレイル予防 健康づくり推進員研修会
実施日時(期間)	令和6年10月29日(火) 9:30~12:00
具体的な事業内容	<p>健康増進課主催の健康づくり推進員に対する研修会において、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施事業の担当者が、フレイルについての講話と体力測定を行う。</p> <p>研修会の中の90分を一体的実施担当者が担う。</p> <p><b>【内容】</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. フレイルについての講話</li><li>2. 質問票の記入</li><li>3. 体力測定(立ち上がりテスト、2ステップテスト、握力)</li><li>4. 口腔体操</li><li>5. 体力測定の結果説明</li></ol> <p><b>【対象】</b></p> <p>健康づくり推進員</p>

市町村名 奄美市

担当課名 いきいき健康課

連絡先 0997-63-1111

事業名 (テーマ等)	高齢者運動教室
実施日時(期間)	10月9日
具体的な事業内容	ロコモ・フレイルを予防するためのストレッチやトレーニングを実施。

市町村名 奄美市

担当課名 いきいき健康課

連絡先 0997-63-1111

事業名 (テーマ等)	特定保健指導 栄養講話
実施日時 (期間)	10月30日
具体的な事業内容	特定保健指導対象者へ生活習慣の改善を目的に、正しい食事の知識について集団で学びモチベーションにもつながるよう実施。