

市町村名 屋久島町
担当課名 健康長寿課
連絡先 0997-43-5900(141)

| | |
|---------------|---|
| 事業名 (テーマ等) | 屋久島町 町民体育祭時健康ブース設置 |
| 実施日時(期間) | 令和6年10月13日(日) |
| 具体的な事業内容 | <p>町民体育祭の会場にて、テント内で健康相談や、フレイルチェック、健康チェックを行う。</p> <p>ロコモ・フレイル予防が重点テーマであるので、フレイルについて、チェックできるコーナーを設置する。また、フレイル予防についてのチラシをお渡しする。</p> <p>健康チェックブースでは、脳年齢チェック、指先の血管の流れ等が見える機器を準備(国保連合会より借用)し、希望者の測定を行う。</p> <p>また、血圧測定も希望者について行う。</p> <p>パンフレットや、チラシについては、健康ブースに立ち寄ってくれた方に配布を行った。</p> <p>食生活改善推進員さんの協力をもらい、各地区テントにて、イエローカードキャンペーンのチラシの配布を行った。</p> |