

市町村名 南種子町

担当課名 暮らし保健課

連絡先 0997-26-1111

事業名 (テーマ等)	1. 南種子町 ふるさと祭「健康相談コーナー設置・減塩味噌汁配布」 2. 広報誌
実施日時(期間)	1. 令和6年11月2・3日 2. 令和6年10月号
具体的な事業内容	1. 令和6年度実施予定のふるさと祭において「健康相談コーナー」の設置と、減塩味噌汁の無料配布を実施。約500人  【健康相談コーナー内容】  身長・体重、血圧測定、骨密度、加速度脈波、  握力・足指力、保健相談  【食生活改善展示】  減塩およびバランス食への理解を促すための展示  (媒体：フードモデル・レシピ紹介・チラシ・ポスター)  減塩味噌汁：みそ汁の塩分濃度は0.6%。  減塩を味覚で実感していただくとともに、どれくらいの味付けが良いのかを体験してもらう事で、家庭での減塩のきっかけを作ることを目的に実施。  2. 町内全戸配布の「広報みなみたね 10月号」に「かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間」についての記事を掲載予定。