

市町村名 中種子町

担当課名 町民課

連絡先 0997-27-1133

事業名 (テーマ等)	1. おやこ食育教室 2. 広報誌 3. 運動教室「よろーて会」
実施日時(期間)	1. 10月5日 2. 令和6年10月号 3. 10月9日・16日・23日
具体的な事業内容	1. 【料理教室】 減塩、野菜たっぷり料理 【食育の話】 おやつのお食べ方(量・時間・内容) 【むし歯予防の話】 8020運動推進員の手作り大型紙芝居 ジュースとお菓子の含有砂糖量の話 2. 毎月配布される広報誌へ「かごしまイエローカードキャンペーン強化月間」について記事を掲載。 3. 対象：特定保健指導対象者、高血圧・糖尿病・脂質異常症に関する健診結果の検査値異常者、希望者 目的：運動習慣定着のため、年間を通して運動教室を実施。