

市町村名 薩摩川内市

担当課名 市民健康課

連絡先 0996-22-8811

事業名 (テーマ等)	生活習慣病予防教室 (ひまわり会)  (健康なからだづくりのために、参加者が生活習慣を振り返り、食べ物やからだの動かし方などを自分で考え実践することで、肥満や高血圧、糖尿病、脳卒中などの生活習慣病の発症、重症化を予防する)
実施日時 (期間)	R6年10月17日 (木)
具体的な事業内容	<b>【内容】</b> 健診結果からわかること、今年も健診受けましたか ・ 特定健診、長寿健診の目的や健診項目について ・ 自身の健診結果を確認してみよう ・ 血管内皮障害とは・血管障害 (腎・心臓) を予防するために  ① 「身体の大きさ」②「血管への影響 (動脈硬化の危険因子)」③「血管変化 (血管障害)」④血管の易血栓化 (血の塊のできやすさ)」に分類してから検査項目の説明を行った。 ② 動脈硬化の危険因子として、高血圧や糖尿病、脂質異常症などは血管内皮障害を引き起こすため資料を使い血管内皮障害について説明した。 ③ 健診結果を経年的に見ていくことが重要であること、また、健診項目は血管を見ていること、腎や心臓などの血管変化を予防するためにも生活習慣改善や治療で動脈硬化の危険因子をなくしていくことが大切であることを伝えた。

市町村名 薩摩川内市

担当課名 市民健康課

連絡先 0996-22-8811

事業名 (テーマ等)	青壮年期に対する生活習慣病予防健康教育 「社員の健康づくりに取り組んでいますか」～社員の健康は会社の宝～ (働く世代の住民が、健康づくりや健康増進に向けた自主的な取り組みによって、健康レベルの向上を目指すことを目的とする)
実施日時 (期間)	令和6年10月22日 (火)
具体的な事業内容	・ 薩摩川内市企業連携協議会と連携し、企業や事業所の代表に向けて、健康支援に関する教育・説明会を開催した。 【内容】 薩摩川内市の健康課題を標準化死亡比で説明し、働き盛り世代の方々が健康を害さないようにするにはどうすればいいのかを社員を抱える会社の代表者に対して講話を実施した。 薩摩川内市の健康課題を理解してもらうために、令和5年度の脳血管疾患や急性心筋梗塞、腎不全、悪性新生物の標準化死亡比を示した。これらは決して高齢者の問題ではなく仕事で忙しい働き世代の方々には切実な問題であることについて事例を通して説明をした。