

市町村名 霧島市

担当課名 健康増進課

連絡先 0995-64-0905

事業名 (テーマ等)	1. 普及啓発活動（健康増進課・すこやか保健センター） 2. ロコモ・フレイル予防 3. セット検診（がん検診：県民総合保健センター委託分）
実施日時（期間）	10月1日～10月31日
具体的な事業内容	1. 普及啓発活動：通年 ①霧島市ホームページや、FMきりしまでの普及啓発を図る。 ②血圧計の設置場所に高血圧予防の資料を掲示。 2. 貯筋運動教室：6月～令和7年1月実施 霧島市健康運動普及推進員による「貯筋運動教室」を実施。 市内2会場にて、2週間に1回、全32回実施。 3. セット検診：10/5～10/7、10/11、10/15～10/23、10/30、10/31 ①検診会場内で、高血圧健康相談を実施し、受診勧奨や家庭血圧測定について助言を実施。64歳以下で血圧手帳を持っていない人に配布し、使い方を説明。併せて減塩リーフレットを配布し説明。