

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 奄美市

担当課名 健康増進課・市民福祉課・いきいき健康課

連絡先 0997-52-1111・0997-69-2111・0997-63-1111

事業名 (テーマ等)	特定保健指導、ハイリスク該当者保健指導 (メタボリックシンドローム予防・改善、脳卒中予防、COPD予防、CKD 予防、その他生活習慣病予防・改善)
実施日時(期間)	10月1日～31日
具体的な事業内容	<p>対象者へ3か月以上の継続的な支援を行い、生活習慣の改善を目指し、各 種疾病の予防・改善につなげる。</p> <p>【内容】</p> <p>個別支援</p> <p>①体重及び腹囲測定</p> <p>②メタボリックシンドロームや各種疾病についての説明</p> <p>③生活習慣改善のための実践可能な支援</p> <p>(食事、減塩、運動、睡眠、禁煙等)</p> <p>④病院受診の確認、勧奨</p> <p>【対象】</p> <p>特定健診受診者で動機づけ、積極的支援、ハイリスクに該当した者</p>

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
 実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 奄美市

担当課名 健康増進課・市民福祉課・いきいき健康課

連絡先 0997-52-1111・0997-69-2111・0997-63-1111

<p>事業名 (テーマ等)</p>	<p>乳幼児健診</p>
<p>実施日時(期間)</p>	<p>【健康増進課】 10月10日(4か月児・7か月児)、10月19日(3歳児)、10月20日(1歳半児)</p> <p>【市民福祉課】 10月10日(4か月児・7か月児・1歳半児・3歳児)</p> <p>【いきいき健康課】 10月25日(4か月児・7か月児・1歳半児・3歳児)</p>
<p>具体的な事業内容</p>	<p>保護者に対して、正しい生活習慣、食習慣について教育を行う。</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・集団教育(生活リズム、離乳食、幼児食) ・離乳食試食(かたさ、薄味の確認) ※7か月のみ ・リーフレット配布(薄味・肥満予防) <p>【対象】</p> <p>4か月児、7か月児、1歳半、3歳児の保護者</p>

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 奄美市
担当課名 健康増進課
連絡先 0997-52-1111

事業名 (テーマ等)	特定健診結果報告会
実施日時 (期間)	10月1日～31日
具体的な事業内容	<p>特定健診受診者に検査結果の説明とともに、対象者に合わせて脳卒中予防、ロコモ・フレイル予防、COPD予防、CKD予防の話をする。</p> <p>【内容】</p> <ul style="list-style-type: none">・個別での説明・パンフレット配布・栄養相談 <p>【対象】</p> <p>特定健診受診者</p>

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「O」をつけてください。

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
 実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 奄美市
 担当課名 健康増進課
 連絡先 0997-52-1111

事業名 (テーマ等)	糖尿病予防教室
実施日時 (期間)	10月27日
具体的な事業内容	<p>昼食会や講話を通して、糖尿病予防の食事について伝える。</p> <p>【内容】</p> <p>講話「糖尿病とは」保健師</p> <p>講話「糖尿病予防の食事について知ろう」管理栄養士</p> <p>昼食会</p> <p>【対象】</p> <p>糖尿病が気になる方 (HbA1c5.6以上) 及び糖尿病重症化予防対象者1名</p>

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「O」をつけてください。

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 奄美市
担当課名 健康増進課
連絡先 0997-52-1111

事業名 (テーマ等)	食べ方教室
実施日時 (期間)	10月13日
具体的な事業内容	<p>講話と試食を通して、健康的な身体づくりに必要な知識と食事量や味付けを知ってもらう。</p> <p>【内容】 講話 「1点クイズ」「欠食すると身体の中で何が起きているのか」 「バランスよく食べるとは」等</p> <p>試食 カラフル漬け (1人分) を食べていただき、量や味付けを知ってもらう。</p> <p>【対象】 16～74歳までの奄美市民</p>

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 奄美市
担当課名 健康増進課
連絡先 0997-52-1111

事業名 (テーマ等)	フレイル予防の普及
実施日時(期間)	10月1日～31日
具体的な事業内容	<p>パンフレットを配布し、食事の摂り方と運動について周知しフレイルの予防につなげる。</p> <p>【内容】</p> <p>フレイル予防を目的に、地域高齢者を対象に窓口などで個別説明・配布を行う。</p> <p>【対象】</p> <p>地域高齢者</p>

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 奄美市
担当課名 市民福祉課
連絡先 0997-69-2111

事業名 (テーマ等)	高齢者 口腔機能向上教室
実施日時 (期間)	10月12日、10月17日
具体的な事業内容	歯科衛生士による高齢者の口腔機能低下予防教室を実施。

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 奄美市
担当課名 市民福祉課
連絡先 0997-69-2111

事業名 (テーマ等)	高齢者 栄養教室・運動教室
実施日時(期間)	10月25日、10月26日
具体的な事業内容	<ul style="list-style-type: none">・高齢者へフレイル予防のための食事についての栄養士による講話。・高齢者のロコモ・フレイル等の機能低下を予防するための筋力アップトレーニングやストレッチ等と実施。

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 奄美市
担当課名 いきいき健康課
連絡先 0997-63-1111

事業名 (テーマ等)	老人グランドゴルフ大会
実施日時(期間)	10月6日、10月19日
具体的な事業内容	高齢者の体力向上・健康増進のために実施

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「O」をつけてください。

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 奄美市

担当課名 いきいき健康課

連絡先 0997-63-1111

事業名 (テーマ等)	高齢者運動教室
実施日時(期間)	10月26日
具体的な事業内容	ロコモ・フレイルを予防するためのストレッチやトレーニングを実施。

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 奄美市

担当課名 いきいき健康課

連絡先 0997-63-1111

事業名 (テーマ等)	特定保健指導 栄養講話
実施日時 (期間)	10月20日
具体的な事業内容	特定保健指導対象者へ生活習慣の改善を目的に、正しい食事の知識について集団で学びモチベーションにもつながるよう実施。

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・**実施報告書** (市町村用)

市町村名 瀬戸内町

担当課名 保健福祉課

連絡先 0997-72-1068

事業名 (テーマ等)	高齢者を対象としたひらめき教室にて健康教育
実施日時(期間)	2023. 10/18(水) 14時～15時
具体的な事業内容	<p>保健福祉課の保健師2名により健康教室を開く。</p> <p>対象：瀬戸内町に住む高齢者(ひらめき教室に参加する方)</p> <p>場所：きゅら島交流館</p> <p>参加人数： 14 名 (女性14名)</p> <p>【内容】</p> <ol style="list-style-type: none">オーラルフレイル予防体操オーラルフレイルについての紙芝居 「もうひとつのちょきん 人生100年時代を乗り切るために」健康講話「オーラルフレイルについて」 予防策、具体的な症状等CKD予防についての健康講話 CKDの定義、腎臓の機能、CKDの危険性、生活習慣の改善について

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・**実施報告書** (市町村用)

市町村名 喜界町
担当課名 保健福祉課
連絡先 0997653522

事業名 (テーマ等)	健康増進事業
実施日時 (期間)	9~10月
具体的な事業内容	<ul style="list-style-type: none">・ 10月号の広報誌に生活習慣病予防、改善に関する情報を掲載・ 庁舎内、町内商業施設などに啓発用のポスターを掲示・ 県主催のウォーキングイベントの紹介

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 徳之島町

担当課名 健康増進課

連絡先 0997 - 83 - 3121

事業名 (テーマ等)	～徳之島町「健康づくり」強化月間～
実施日時(期間)	令和5年10月1日～令和5年10月31日
具体的な事業内容	<p>【10月実施期間中】</p> <p>○脳卒中对策ポスターの掲示・各種チラシの活用、普及啓発活動</p> <p>○地域サロン(10月13日、19日、25日) 地域の高齢者を対象にロコモ・フレイル予防として、カルシウムの多い手作りおやつを提供</p> <p>○結核検診(10月2日～6日) 店舗にポスター掲示、検診受診者へ受動喫煙(禁煙)の呼びかけ・チラシ、リーフレット配布</p> <p>○乳幼児健診(10月17日、18日) 乳幼児の母親へ野菜摂取とバランスのよい食生活の促進</p> <p>○母子手帳交付・歯科相談(10月19日) 妊婦・乳幼児・保護者への歯科検診、個別相談時にバランスの良い食生活の推進</p>

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・**実施報告書** (市町村用)

市町村名 天城町

担当課名 けんこう増進課保健センター

連絡先 0997-85-4100

事業名 (テーマ等)	鹿児島けんこうイエローカードキャンペーン強化月間普及啓発事業
実施日時 (期間)	令和5年10月1日～令和5年10月31日
具体的な事業内容	<p>○普及啓発 (健康イエローカードキャンペーン強化月間)</p> <ul style="list-style-type: none">①町内有線テレビにて文字広告を掲載②ポスターの掲示 (町内施設)③広報誌への掲載④健康づくり運動教室の開催⑤健診結果に関する保健指導や精密検査の受診勧奨の実施⑥健康づくりポイント事業を通じての健康習慣の呼びかけ

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。