

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 **実施報告書** (市町村用)

市町村名 中種子町
担当課名 町民課
連絡先 0997-27-1133

事業名 (テーマ等)	1. おやこ食育教室 2. 広報紙 3. 運動教室「よろーて会」
実施日時 (期間)	1. ①10月1日(日) ②10月14日(土) ③10月21日(土) 午前9時～正午 2. 令和5年10月号 3. 令和5年10月13日・20日 19:30～20:30, 10月18日 10:00～11:15
具体的な事業内容	1. 【食育の話】 テーマ: ①③種子島の食材について知ろう (食材写真使用) ②なんでも食べて風邪予防 内容: ①③郷土料理の意味と役割を知る・種子島の食材を知る ②風邪を引かないポイントを知る 【おやこで料理教室】 減塩, 野菜たっぷり料理 【むし歯予防の話】 8020運動推進員の手作り大型紙芝居, ジュースとお菓子の含有砂糖量の話 2. 毎月配布される広報誌へ, 「かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間」について記事を掲載。 3. 対象: 特定保健指導対象者, 高血圧・糖尿病・脂質異常症に関する 健診結果の検査値異常者, 希望者 目的: 運動習慣定着のため, 年間を通して運動教室を実施。

※作成する際は, 「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間 実施報告書（市町村用）

市町村名 屋久島町
担当課名 健康長寿課
連絡先 0997 - 43 - 5900

事業名 (テーマ等)	屋久島町 町民体育祭 健康増進ブース設置
実施日時(期間)	令和5年10月1日(日)
具体的な事業内容	<p>町民体育大会の会場で健康増進ブースを設置し、健康チェックを行った。</p> <p>血圧、フレイルチェック、脳年齢計、全身反応測定器(リアクション)をテント内で実施した。</p> <p>また、インスタントラーメンに含まれる塩分のパネルを作成し、掲示を行い、ラーメンを食べる際には、汁まで飲み干さない習慣をつけるよう、啓発した。</p> <p>ロコモや、フレイル、CKD関連のパンフレットを準備し、来場者へ配布した。</p>

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。