

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・**実施報告書** (市町村用)

市町村名 霧島市

担当課名 健康増進課、すこやか保健センター

連絡先 0995-64-0906

| | |
|---------------|---|
| 事業名 (テーマ等) | 1. 普及啓発活動 2. ロコモ・フレイル予防活動 |
| 実施日時(期間) | 9月～10月 |
| 具体的な事業内容 | 1. 普及啓発活動 ・脳卒中予防ポスターの掲示(通年) ・がん検診時の健康相談(血圧測定)、高血圧リスクの高い受診者へチラシの配付(10/17～10/21、10/23) ・コミュニティFM(FMきりしま)を活用しキャンペーンについて周知 ・食生活改善推進員による地域活動時のチラシ配布 2. ロコモ・フレイル予防 ・健康運動普及推進員による貯筋運動教室の教室の実施(7月～2月) |

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・実施報告書 (市町村用)

市町村名 伊佐市

担当課名 保健課

連絡先 0995-23-1311 内線1243

| | |
|---------------|--|
| 事業名 (テーマ等) | 健康相談 |
| 実施日時 (期間) | 令和5年10月 |
| 具体的な事業内容 | <ul style="list-style-type: none">・ 校区コミュニティを巡回し、健康相談・介護相談等を実施。・ 日程 10月4日(水) 羽月西青少年センター 12名参加 10月20日(金) 平出水向江公民館 9名参加 10月27日(金) 山野基幹集落センター 13名参加・ 内容 脳卒中やCKD、ロコモ・フレイルについて、チラシを用いて予防等の普及啓発や保健指導を実施。 |

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・**実施報告書** (市町村用)

市町村名 始良市

担当課名 健康増進課

連絡先 0995-66-3293

| | |
|---------------|---|
| 事業名 (テーマ等) | (1) 脳卒中予防 (2) ロコモ・フレイル予防 (3) COPD予防 (4) CKD予防 |
| 実施日時(期間) | (1)～(4)に関するポスター掲示・チラシ配布 10月中 市報掲載 健康相談・健康教育 |
| 具体的な事業内容 | (1)～(4)がん等セット検診の結果通知案内の裏面にイエローカード キャンペーンのチラシを活用 (1)～(4)健康相談時に対象者に合わせて指導を実施 (1)～(4)と関連した生活習慣病対策としての食生活・栄養 についての市報掲載 (1)～(4)イエローカードキャンペーンのチラシを本庁窓口・ 保健センターに設置、ポスターの掲示 (1)(4)10月～11月中、始良図書館に適塩コーナーを設置予定 (1)(2)本庁でポスター掲示 (2)骨粗しょう症予防教室で資料配布・講話 |

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・実施報告書(市町村用)

市町村名 湧水町

担当課名 健康増進課

連絡先 0995-74-3111

| | |
|---------------|--|
| 事業名 (テーマ等) | かごしま健康イエローカードキャンペーン普及啓発 |
| 実施日時(期間) | 令和5年10月 |
| 具体的な事業内容 | 令和5年度10月に実施する。女性がん検診・特定健診健診結果報告会などの参加者へCKD予防リーフレットを配布し、普及啓発を図った。また、広報誌「広報ゆうすい10月号」にも「野菜を食べよう350」チラシを掲載し、生活習慣病の予防・改善について啓発を図った。 |

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。