

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・**実施報告書**(市町村用)

市町村名 阿久根市

担当課名 健康増進課

連絡先 0996-73-1228

事業名 (テーマ等)	・市報掲載による広報
実施日時(期間)	・広報あくね10月号掲載
具体的な事業内容	・市報の10月号に「かごしま健康イエローカードキャンペーン」について掲載した。

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・**実施報告書**(市町村用)

市町村名 阿久根市

担当課名 健康増進課

連絡先 0996-73-1228

事業名 (テーマ等)	・重点項目(がん検診のすすめ・脳卒中予防等)の冊子やチラシの配布
実施日時(期間)	・10月2日～10月24日(結果報告会) ・10月27日～10月31日(女性がん検診) ・10月18日(健康教室)
具体的な事業内容	・結果報告会(160人)、女性がん検診(1,110人)、健康教室(64人)の参加者や受診者に、重点項目に関するチラシや冊子を配布した。

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・実施報告書(市町村用)

市町村名 薩摩川内市

担当課名 市民健康課

連絡先 0996-22-8811

事業名 (テーマ等)	<p>① 生活習慣病予防教室(ひまわり会) 対象者: 住民</p> <p>目的: 健康なからだづくりのために、参加者が生活習慣を振り返り、食べ物やからだの動かし方などを自分で考え実践することで、肥満や高血圧、糖尿病、脳卒中などの生活習慣病の発症、重症化を予防する</p> <p>② 生活習慣病予防教室(カラダのミカタ) 対象: 特定健診受診者であって希望者</p> <p>目的: 特定健診受診結果を用い、自分のカラダについて理解し、自主的な取り組みによって健康レベルの向上を目指す。</p> <p>③ 特定健診受診者結果報告会 対象: 特定健診受診者であって要フォロー者</p> <p>目的: 個別で結果報告を行い、生活習慣の改善を目的とし、肥満、高血圧、糖尿病、脳卒中等の重症化予防を図る。</p>
実施日時(期間)	<p>① 10月26日</p> <p>② 10月5日</p> <p>③ 10月2日(AM/PM)、4日(AM)、6日(AM)、26日(AM)、27日(AM) 31日(AM)</p>
具体的な事業内容	<p>① 保健師、栄養士による講話(集団)、栄養指導・生活習慣改善などの個別支援 グループワーク</p> <p>② 保健師、栄養士による講話(集団)、希望者のみ個別支援</p> <p>③ 保健師または栄養士による個別支援</p>

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・**実施報告書** (市町村用)

市町村名 さつま町
担当課名 保健福祉課健康増進係
連絡先 0996-24-8933

事業名 (テーマ等)	①展示による情報提供 ②ころばん対応、出前講座
実施日時 (期間)	①10月～翌3月 ②通年
具体的な事業内容	①庁舎内、両支所に啓発用ポスターを掲示した。また庁舎内ロビーに、脳卒中や減塩に関するフードモデルの展示、リーフレットの設置 (配布) を行った。 ②ころばん体操や出前講座等でオーラルフレイル、フレイル予防について健康教育を実施した。

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。