

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 実施報告書 (市町村用)

市町村名 指宿市

担当課名 健康増進課 健康指導係

連絡先 0993-22-2111(内線282)

事業名 (テーマ等)	市の広報誌による健康増進のための普及啓発
実施日時 (期間)	広報紙10月号に掲載
具体的な事業内容	<p>【広報内容】</p> <p>①かごしま健康イエローカードキャンペーンについて</p> <p>②生活習慣見直しのポイント</p> <ul style="list-style-type: none">・1日の食塩摂取量をマイナス2g・野菜をプラス1皿

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 実施報告書 (市町村用)

市町村名 指宿市

担当課名 健康増進課 保健事業係

連絡先 0993-22-2111(内線287)

事業名 (テーマ等)	脳卒中予防普及啓発活動
実施日時(期間)	10月2日～27日
具体的な事業内容	<p>① 広報紙の取り組み</p> <ul style="list-style-type: none">・広報紙10月号に掲載(脳卒中予防等) <p>② 脳卒中月間のパネル展示(本庁舎正面ロビー)</p> <ul style="list-style-type: none">・脳卒中について(病態・原因)・脳卒中予防(食生活・適度な運動・十分な休養・禁煙・健診受診勧奨等)・塩分の多い食品展示(フードモデル)及び啓発資料設置(脳卒中を予防するための十カ条・検脈・減塩レシピ・塩分チェック等)

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書 実施報告書 (市町村用)

市町村名 指宿市

担当課名 健康増進課 保健事業係

連絡先 0993-22-2111(内線287)

事業名 (テーマ等)	慢性腎臓病 (CKD) 普及啓発活動
実施日時 (期間)	9月
具体的な事業内容	<p>① 広報紙</p> <ul style="list-style-type: none">・ 広報紙9月号に掲載 (予防及び受診勧奨等) <p>② 女性がん検診時における啓発資料設置</p> <ul style="list-style-type: none">・ 慢性腎臓病 (CKD) 県作成資料及び減塩チェック資料等

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・実施報告書 (市町村用)

市町村名 指宿市

担当課名 長寿支援課 高齢者支援係

連絡先 0993-22-2111 (内線252)

事業名 (テーマ等)	オーラルフレイル予防の普及啓発活動
実施日時 (期間)	広報紙10月号に掲載
具体的な事業内容	①広報紙10月号に掲載 ・口腔体操やオーラルフレイルチェック表等

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書、実施報告書（市町村用）

市町村名 南九州市
担当課名 健康増進課
連絡先 0993-58-7221

事業名 (テーマ等)	胃がん検診
実施日時(期間)	10月6日～7日・10月11日～13日
具体的な事業内容	胃がん検診時に胃がんに関するスライドを作成し、周知する。 また、スライドには、脳血管疾患に関する内容も含め、脳血管疾患予防のリーフレットを準備する。

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。