

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・実施報告書（市町村用）

市町村名 鹿児島市
担当課名 東部保健センター
連絡先 099-216-1311

事業名 (テーマ等)	脳活1Dayセミナーinセンテラス ～今日から実践！筋トレで心と体を整える～
実施日時(期間)	令和5年10月18日(水) 13時30分～16時00分
具体的な事業内容	脳活性や認知症予防に関するセミナーの開催。 【内容】医師による講演とインストラクターによる体操(実技)。 講師：南風病院 高齢者健康長寿医療センター副センター長 横山 俊一先生 アーバン・ウェルネス・クラブ エルグ 内田 茂子先生 場所：センテラスホール(センテラス天文館6階)

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・実施報告書(市町村用)

市町村名 鹿児島市
担当課名 中央保健センター
連絡先 258-2370

事業名 (テーマ等)	生活習慣改善支援事業 <input checked="" type="radio"/> 生活習慣病重症化予防教室 テーマ：脳（No!）卒中予防教室～はじめましょう！いきいき健幸生活～
実施日時（期間）	1. 令和5年10月25日 2. 令和5年10月31日
具体的な事業内容	1. 医師による脳卒中の病態・予防に関する講話 演題：教えてドクター！ ～あなたと家族のために知って得する！脳卒中予防～ 講師：今村総合病院 神田 直昭先生 2. 健康運動指導士による運動実技 演題：一緒に予防！今日からはじめる運動習慣！ 講師：健康運動指導士 高岡 綾子先生

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。

(別紙)

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間
実施計画書・実施報告書 (市町村用)

市町村名 日置市
担当課名 健康保険課
連絡先 099-248-9421

事業名 (テーマ等)	特定健診結果報告会 糖尿病重症化予防教室
実施日時 (期間)	〈特定健診結果報告会〉 集団健診分：伊集院地域 10/20 (金) ~25 (水) 個別健診分：東市来地域 10/26 (木)、 日吉地域 10/30 (月)、吹上地域 10/30 (月)、 伊集院地域 10/31 (火) 〈糖尿病重症化予防教室〉 10/27 (金)、10/30 (月)
具体的な事業内容	特定健診の結果に基づき、生活習慣病の予防・改善に向けた個別相談支援・集団講話を実施する。 (個別相談支援：特定保健指導、糖尿病性腎症、低栄養 / 集団講話：高血圧、糖尿病重症化予防教室)

※作成する際は、「実施計画書」又は「実施報告書」に「○」をつけてください。