

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間の取組内容

○ 職場の健康づくりに関する取組内容

(次の当てはまる項目に■を付けてください。)

1 健康づくりに必要な知識の普及	5 禁煙・分煙
<input type="checkbox"/> 健康セミナーの開催	<input checked="" type="checkbox"/> 職場内全面禁煙（建物内または敷地内）
<input checked="" type="checkbox"/> 社内報を活用した情報提供	<input type="checkbox"/> 喫煙場所の設置
<input checked="" type="checkbox"/> ポスターの掲示、リーフレットの配布	<input type="checkbox"/> 禁煙への取組促進
<input type="checkbox"/> その他	<input checked="" type="checkbox"/> その他（ポスターの掲示）
2 健診・保健指導による健康管理	6 従業員の適正体重の維持
<input checked="" type="checkbox"/> 各種健診（検診）等の勧奨	<input checked="" type="checkbox"/> 定期的な体重測定・記録
<input checked="" type="checkbox"/> 健診後の保健指導の利用促進	<input type="checkbox"/> その他
<input type="checkbox"/> 健康相談窓口の設置	7 アルコール対策
<input checked="" type="checkbox"/> 血圧計の設置	<input type="checkbox"/> 始業前の呼気アルコール濃度点検
<input type="checkbox"/> その他	<input type="checkbox"/> 休肝日の設定等の取組促進
3 身体活動・運動	<input checked="" type="checkbox"/> その他（社内報を活用した情報提供、ポスターの掲示）
<input type="checkbox"/> 万歩計による毎日の歩数チェック	8 メンタルヘルス対策（こころの健康づくり）
<input type="checkbox"/> 階段利用の促進	<input checked="" type="checkbox"/> メンタルヘルス研修会の開催
<input type="checkbox"/> ラジオ体操等の実施	<input type="checkbox"/> こころの相談日の設定
<input type="checkbox"/> ノーマイカーデーの設定	<input checked="" type="checkbox"/> その他（・残業の多い社員へ産業医によるカウンセリング推奨 ・社員を対象に毎月4名）
<input checked="" type="checkbox"/> その他（職場のクラブ活動支援(陸上・テニス)、社内報を活用した情報提供(健康かごしま)）	9 歯科口腔保健対策（お口の健康づくり）
4 栄養・食生活の改善	<input checked="" type="checkbox"/> 食後の歯磨きの推進
<input type="checkbox"/> 社員食堂でのヘルシーメニュー提供	<input type="checkbox"/> 歯科健診受診等の勧奨
<input checked="" type="checkbox"/> その他（宅配弁当提携先の管理栄養士が考えた栄養バランスの取れた昼食の提供）	<input type="checkbox"/> その他
10 その他	
長年にわたり献血活動へ取組、従業員の健康意識の高揚を図っている。2022年には功績が認められ厚	

※ 各項目の「その他」に■印を付けた場合は、具体的な内容を記入してください。

事業所名	フェニテックセミコンダクター株式会社 鹿児島工場
-------------	--------------------------