

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間の取組内容

10月中に実施予定の健康づくりに関する取組がございましたら、御回答ください。

○ 職場の健康づくりに関する取組内容 (次の当てはまる項目に■を付けてください。)

| | |
|---|--|
| 1 健康づくりに必要な知識の普及 <input type="checkbox"/> 健康セミナーの開催 <input type="checkbox"/> 社内報を活用した情報提供 <input checked="" type="checkbox"/> ポスターの掲示, リーフレットの配布 <input type="checkbox"/> その他 () | 5 禁煙・分煙 <input checked="" type="checkbox"/> 職場内全面禁煙 (建物内または敷地内) <input type="checkbox"/> 喫煙場所の設置 <input type="checkbox"/> 禁煙への取組促進 <input type="checkbox"/> その他 () |
| 2 健診・保健指導による健康管理 <input checked="" type="checkbox"/> 各種健診 (検診) 等の勧奨 <input checked="" type="checkbox"/> 健診後の保健指導の利用促進 <input type="checkbox"/> 健康相談窓口の設置 <input type="checkbox"/> 血圧計の設置 <input type="checkbox"/> その他 () | 6 従業員の適正体重の維持 <input type="checkbox"/> 定期的な体重測定・記録 <input type="checkbox"/> その他 () |
| 3 身体活動・運動 <input type="checkbox"/> 万歩計による毎日の歩数チェック <input type="checkbox"/> 階段利用の促進 <input checked="" type="checkbox"/> ラジオ体操等の実施 <input type="checkbox"/> ノーマイカーデーの設定 <input type="checkbox"/> その他 () | 7 アルコール対策 <input type="checkbox"/> 始業前の呼気アルコール濃度点検 <input type="checkbox"/> 休肝日の設定等の取組促進 <input type="checkbox"/> その他 () |
| 4 栄養・食生活の改善 <input type="checkbox"/> 社員食堂でのヘルシーメニュー提供 <input type="checkbox"/> その他 () | 8 メンタルヘルス対策 (こころの健康づくり) <input type="checkbox"/> メンタルヘルス研修会の開催 <input type="checkbox"/> こころの相談日の設定 <input type="checkbox"/> その他 () |
| 10 その他 | 9 歯科口腔保健対策 (お口の健康づくり) <input type="checkbox"/> 食後の歯磨きの推進 <input type="checkbox"/> 歯科健診受診等の勧奨 <input type="checkbox"/> その他 () |

※ 各項目の「その他」に■印を付けた場合は、具体的な内容を記入してください。

| | |
|-------------|----------|
| 事業所名 | 株式会社 山野井 |
|-------------|----------|