

かごしま健康イエローカードキャンペーン強化月間の取組内容

○ **職場の健康づくりに関する取組内容** (次の当てはまる項目に■を付けてください。)

1 健康づくりに必要な知識の普及 <input type="checkbox"/> 健康セミナーの開催 <input checked="" type="checkbox"/> 社内報を活用した情報提供 <input checked="" type="checkbox"/> ポスターの掲示, リーフレットの配布 <input type="checkbox"/> その他 ()	5 禁煙・分煙 <input type="checkbox"/> 職場内全面禁煙 (建物内または敷地内) <input checked="" type="checkbox"/> 喫煙場所の設置 <input checked="" type="checkbox"/> 禁煙への取組促進 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (衛生委員会議題)
2 健診・保健指導による健康管理 <input checked="" type="checkbox"/> 各種健診 (検診) 等の勧奨 <input checked="" type="checkbox"/> 健診後の保健指導の利用促進 <input checked="" type="checkbox"/> 健康相談窓口の設置 <input checked="" type="checkbox"/> 血圧計の設置 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (保健指導の実施)	6 従業員の適正体重の維持 <input type="checkbox"/> 定期的な体重測定・記録 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (健康増進アプリ)
3 身体活動・運動 <input type="checkbox"/> 万歩計による毎日の歩数チェック <input checked="" type="checkbox"/> 階段利用の促進 <input type="checkbox"/> ラジオ体操等の実施 <input type="checkbox"/> ノーマイカーデーの設定 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (保健指導、衛生委員会議題、健康増進アプリ)	7 アルコール対策 <input type="checkbox"/> 始業前の呼気アルコール濃度点検 <input type="checkbox"/> 休肝日の設定等の取組促進 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (運転前後のアルコール濃度チェック、衛生)
4 栄養・食生活の改善 <input type="checkbox"/> 社員食堂でのヘルシーメニュー提供 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (保健指導、健康増進アプリ)	8 メンタルヘルス対策 (こころの健康づくり) <input type="checkbox"/> メンタルヘルス研修会の開催 <input type="checkbox"/> こころの相談日の設定 <input checked="" type="checkbox"/> その他 (カウンセリング、ストレスチェック)
10 その他	9 歯科口腔保健対策 (お口の健康づくり) <input type="checkbox"/> 食後の歯磨きの推進 <input checked="" type="checkbox"/> 歯科健診受診等の勧奨 <input type="checkbox"/> その他 ()

※ 各項目の「その他」に■印を付けた場合は、具体的な内容を記入してください。

事業所名	株式会社 鹿児島銀行
-------------	------------