

生活習慣病の原因となる

暴飲暴食

運動不足

喫煙



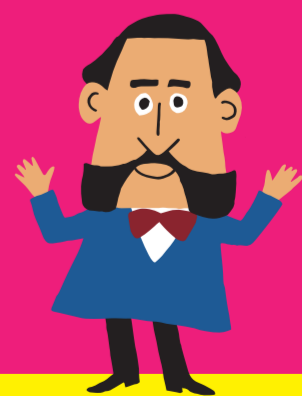
その生活習慣を
見直す勇気が大切です！



まず運動を
心がけよう！



健康寿命をのばそう！



かごしま健康イエローカードキャンペーン展開中です！

平成29年度 鹿児島県国民健康保険団体連合会主催 第31回「健康増進月間」作文・標語募集

入賞 「健康な心と体!家族みんなの宝物」

／鹿児島市(一般) 熊本 いずみ

