

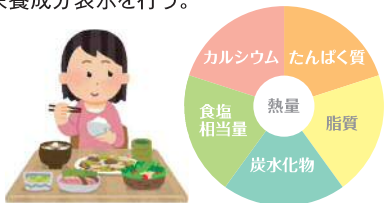
## かごしま食の健康応援店

県では、ヘルシーメニューの提供など次のいずれか一つ以上に取り組む飲食店等を「かごしま食の健康応援店」として登録し、協働して県民の健康づくりを支援することとしています。



### ●栄養成分の表示

店で提供する料理の一品以上について、熱量、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量、カルシウムの栄養成分表示を行う。



### ●ヘルシーメニューの提供

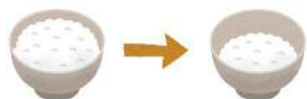
- 1 バランスばっちりメニュー  
(主食、主菜、副菜、油、調味料)
- 2 55 (ゴーゴー) メニュー  
(エネルギー量が550kcal)
- 3 野菜たっぷりメニュー  
(野菜を120g以上使用)
- 4 カルシウムたっぷりメニュー  
(カルシウム含有量が200mg以上)
- 5 脂質ひかえめメニュー  
(脂質含有量が15g以内)
- 6 塩分ひかえめメニュー  
(食塩相当量が3.4g以内)

#### バランスのいいメニュー



### ●ヘルシーオーダーへの対応

- 1 エネルギーの調整  
(ご飯の量を減らすことができる等)
- 2 塩分の調整  
(減塩しょうゆ等の塩分が少ない調味料を選択できる)
- 3 脂質の量の調整  
(ノンオイルドレッシング等を選択できる)



### ●食事バランスガイドの表示

一品以上のメニュー等に食事バランスガイドを用いた表示を行う。



### ●あまみ長寿食材の利用

食材名と産地名を表示する。「あまみ長寿食材」とは、塩豚、はんだま、とうがん、パパイヤ、きび酢など30食材。



食の健康応援店の情報はこちら

## 「健康づくりスポット」に選定されている飲食店

鹿児島エリア

### ふぁみり庵 はいから亭

#### 十五穀米釜飯のヘルシー膳

食物繊維を多く含んだ野菜たっぷりメニューです。



### 与次郎本店

鹿児島市与次郎1丁目9-7  
TEL099-252-7677  
営業時間 / 11:00 ~ 21:30 (LO 21:00)  
定休日 / なし 駐車場 / 112台



### 谷山店

鹿児島市谷山中央3丁目4533-1  
TEL099-268-7677  
営業時間 / 11:00 ~ 22:00 (LO 21:00)  
定休日 / なし 駐車場 / 45台



### 吉野店

鹿児島市吉野町2100-1  
TEL099-246-3096  
営業時間 / 11:00 ~ 22:00 (LO 21:00)  
定休日 / なし 駐車場 / 96台



### 坂元玉里店

鹿児島市坂元町23-1  
TEL099-248-6565  
営業時間 / 11:00 ~ 22:00 (LO 21:00)  
定休日 / なし 駐車場 / 75台

鹿児島エリア

## ふく福

## 和風ちゃんぽうどん

1杯で200gもの野菜が食べられる  
身体にやさしい人気メニューです。



## 荒田本店

鹿児島市荒田2-11-8  
TEL099-252-8036  
営業時間/  
11:00～21:30  
定休日/なし  
駐車場/40台



## ベイサイド店

鹿児島市浜町2 桜島棧橋  
鹿児島駅ベイサイドプラザ内  
TEL099-226-2920  
営業時間/  
11:00～21:30  
定休日/なし  
駐車場/250台



## 七ツ島店

鹿児島市  
下福元町6721-8  
TEL099-261-8080  
営業時間/  
平日11:00～21:00  
土日祝11:00～21:30  
定休日/なし  
駐車場/200台



## 中山店

鹿児島市中山2-1-12  
TEL099-266-0005  
営業時間/  
平日11:00～21:00  
土日祝11:00～21:30  
定休日/なし  
駐車場/33台



## 吉野店

鹿児島市吉野町3599-4  
TEL099-244-3130  
営業時間/  
平日11:00～21:00  
土日祝11:00～21:30  
定休日/なし  
駐車場/34台



## 伊集院店

日置市  
伊集院町下谷口2070  
TEL099-273-2951  
営業時間/  
平日11:30～21:00  
土日祝11:00～21:30  
定休日/なし  
駐車場/45台

鹿児島エリア

農家レストラン  
ほっとかん

放し飼い養鶏農家で、農園の鶏卵、  
野菜を中心に約20種類の料理を  
ビュッフェスタイルで提供しています。  
味のベースは丸鶏のだしで、薄味  
で素材の味を引き立てます。

日置市東市来町長里2481-1  
TEL099-274-5529  
営業時間/11:30～14:00  
定休日/水・木・金曜日  
駐車場/約20台



## 1 鶏飯

丸鶏のだしと無添加の調味料で  
仕上げたご飯にかけのスープは、  
お代わりしたくなる優しい味です。

## 2 ベジスープ

季節の野菜を丸ごといただく  
野菜スープは人気メニューです。

鹿児島エリア

café  
ONE LOVE

静かな店内で流れる音楽を聴きな  
がらくつろげる空間です。  
お子様でも気軽に庭を眺めながら  
食事ができるカウンター席もあり  
ます。

いちき串木野市湊町2649-1  
TEL080-8356-6824  
営業時間/ランチは11:30～14:00  
定休日/不定休  
駐車場/約20台



## サーモンフライボール

とんかつソースとすりゴマを程よくブレンドして  
サーモンフライにかけました。  
半熟卵と野菜サラダもついています。

鹿児島エリア

## 海鮮まぐろ家

漁協直営のレストランで、所属する沿岸漁業者が獲った新鮮な地魚と、マグロ漁業者が獲った安心・安全なマグロをメイン食材とした海鮮料理・マグロ料理を提供しています。

いちき串木野市上名3018-3  
TEL0996-33-5015  
営業時間 / 11:00 ~ 15:00 (LO 14:30)  
定休日 / 第3水曜日 (祝日の場合は翌日)  
駐車場 / 有り

### ミニまぐろ丼ヘルシーセット

いちき串木野市の特産品である「まぐろ」を丼とカツの両方で楽しむことができるメニューになっています。サラダなどの野菜をたっぷり添えて、バランスのよいメニューにしました。



鹿児島エリア

## はしまごはん処 たもいや。

いちき串木野市の薩摩藩英国留学生記念館の近くにあり、地元食材を使用した定食などを提供しています。

いちき串木野市羽島5397-3  
TEL0996-35-0153  
営業時間 / 11:30 ~ 14:00  
定休日 / 月・火曜日 (祝日は除く)、第3日曜日  
駐車場 / 約5台

### EAT de たもいや定食

おふくろの味で、だし汁や香辛料を使い、サラダにはゼリー状の手作りドレッシングで、食塩の量は控えながらも、物足りなさを感じることなく召し上がっていただけるよう工夫してあります。



南薩エリア

## ふぁみり庵 はいから亭

### 十五穀米釜飯のヘルシー膳

食物繊維を多く含んだ野菜たっぷりメニューです。



### 指宿店

指宿市十町998 TEL0993-27-0013  
営業時間 / 11:30 ~ 15:00 (LO 14:30)  
17:00 ~ 22:00 (LO 21:00)  
定休日 / なし 駐車場 / 30台



### 枕崎店

枕崎市平田町179-1 TEL0993-73-5515  
営業時間 / 11:30 ~ 15:00 (LO 14:30)  
17:00 ~ 22:00 (LO 21:00)  
定休日 / なし 駐車場 / 20台

南薩エリア

## ふく福



### 加世田店

南さつま市地頭所652-1 TEL0993-53-7272  
営業時間 / 平日 11:00 ~ 21:00  
土日祝 11:00 ~ 21:30  
定休日 / なし 駐車場 / 45台



### 和風ちゃんぽんうどん

1杯で200gもの野菜が食べられる身体にやさしい人気メニューです。

## 南薩エリア

南さつま交流センター  
にいななまる

農産物直売所「にいななまる」の中に併設された「レストランいそま亭」では、ほとんど地元の食材を使い、そば粉も南さつま市産にこだわった手打ちそばを提供しています。

南さつま市加世田津貫13041  
TEL0993-55-2700  
営業時間/レストラン 11:00～14:00  
定休日/1/1、1/2  
12/30、31はバイキング休み  
駐車場/約30台



## バイキング

旬の食材を味わえるバイキングは、きんかんカレーが好評で、きんかんの風味と食感が楽しめます。

## 南薩エリア

## 茶房ふらっと

日替わり弁当は、野菜を多く使い、バランスの良い食事が摂れるよう心がけています。「私たちの手作り弁当で、少しでも元気になっていただきたい。」そんな気持ちで毎日、お弁当惣菜を作っています。惣菜は、がね天がNo.1です。

南さつま市加世田地頭所709-21  
TEL0993-78-3360  
営業時間/10:00～16:00  
定休日/土・日・祝日  
駐車場/1台



## 南薩エリア

## 長寿庵指宿店

おすすめ日替わり膳は、地元産の新鮮な食材を使い、バランスの取れたメニューを提供しています。手打ち蕎麦は、地元の蕎麦粉を使用し、地元のかつお節で取っただし汁で、減塩にも努めています。

指宿市十二町大間瀬2167-1  
TEL0993-22-5272  
営業時間/  
11:00～14:30  
17:00～22:00(LO 21:00)  
定休日/不定休  
駐車場/40台

## 長寿うどん

地元産スナップエンドウなど季節の野菜を使ったおいしいおき揚げがおすすめで、野菜の苦手な方もおいしく食べられます。塩分が気になる方は、薄味のオーダーにも対応できます。



## 南薩エリア

## 魚処まんぼう

枕崎産鰹節(本枯節)でだしを取り、鰹料理、枕崎産黒豚(鹿籠豚)料理をメインに提供するお店です。昼はランチ、夜は居酒屋メニューで鹿児島の食をお楽しみください。

枕崎市恵比須町198-3  
TEL0993-72-0114  
営業時間/  
11:30～14:00(LO 13:30)  
17:30～22:00(LO 21:30)  
定休日/不定休  
駐車場/4台



## 特上立神丼 (海鮮丼)

たくさんの野菜と手作りのかつお味噌、かつおふりかけで鹿児島の魚をお楽しみいただけます。

南薩エリア

## 薩摩英国館

自分たちの手で茶樹を植え、手摘みし、除草剤、化学肥料、農薬を一切使わない紅茶を製造して、その紅茶を販売と同時にティールームで召し上がっていただいています。紅茶好きの方のみならず、健康に気を配っている方にも大変人気が高いです。

南九州市知覧町13746-4  
TEL0993-83-3963  
営業時間/11:30～17:00  
定休日/火曜日(祝日は除く)  
駐車場/約10台



### 紅茶煮ポークのサンドイッチ

ポークを紅茶で煮込んで、余分な脂を落とし、オリジナルソースに漬け込みました。十五穀のパンや季節の野菜を使った人気メニューです。

北薩エリア

## ふぁみり庵 はいから亭

### 十五穀米釜飯のヘルシー膳

食物繊維を多く含んだ  
野菜たっぷりメニューです。



### 川内店

薩摩川内市原田町32-8  
TEL0996-25-8560  
営業時間/11:00～15:00(LO 14:30)  
17:00～22:00(LO 21:00)  
定休日/なし 駐車場/40台



### 出水店

出水市向江町35-30  
TEL0996-63-4633  
営業時間/11:30～15:00(LO 14:30)  
17:00～22:00(LO 21:00)  
定休日/なし 駐車場/48台

北薩エリア

## ふく福

### 和風ちゃんぽんうどん

1杯で200gもの野菜が食べられる  
身体にやさしい人気メニューです。



### 川内店

薩摩川内市  
東小路町40-23  
TEL0996-22-8787  
営業時間/  
平日11:30～21:00  
土日祝11:00～21:30  
定休日/なし  
駐車場/40台



### 出水店

出水市中央町1692  
TEL0996-63-8100  
営業時間/  
平日11:30～21:00  
土日祝11:00～21:30  
定休日/なし  
駐車場/45台



北薩エリア

## 東郷温泉 ゆったり館

温泉、サウナ、トレーニングジム、  
リラクゼーションサロン、グラウンド  
ゴルフ場、宿泊、レストランが  
備わった総合施設です。

薩摩川内市東郷町斧刈1940-1  
TEL0996-42-2244  
営業時間/11:00～14:00  
16:00～20:00  
定休日/第2月曜日(祝日は除く)  
駐車場/有り



### トーゴーちゃんぽん

地元の野菜たっぷりの  
「ご当地グルメ」です。



北薩エリア

## 郷土料理 宮の杜

2000坪に及ぶ敷地に見事な庭園が広がり、まるで美術館のようです。四季の移ろいが眼前で感じられます。

薩摩郡さつま町船木2008  
TEL0996-53-1430  
営業時間/11:00～21:00(予約制)  
定休日/月曜日  
駐車場/有り



### 黒毛和牛たけのこ丼

地元産にこだわった和牛とたけのこを使用しています。食べやすく薄く切ったたけのこは、一目でわかるように櫛形にこだわり、バター、寒天を絡めて無添加醤油でじっくり煮込みました。

北薩エリア

## 農園レストラン 三蔵

地元の食材を使った和食のお店です。

出水市荘912  
TEL0996-82-1883  
営業時間/  
11:30～21:30(完全予約制)  
定休日/不特定  
駐車場/約30台



### 和食ランチ

阿久根産の刺身、地元野菜の煮物・天ぷら、長島産のプリの照り焼き、マルイ農協の玉子を使った茶碗蒸し

始良・伊佐エリア

## ふあみり庵 はいから亭

### 十五穀米釜飯のヘルシー膳

食物繊維を多く含んだ野菜たっぷりメニューです。



### 大口店

伊佐市大口里西水流550  
TEL0995-23-5900  
営業時間/  
11:00～15:00(LO 14:30)  
17:00～22:00(LO 21:00)  
定休日/なし 駐車場/50台



### 始良店

始良市東餅田938  
TEL0995-65-1177  
営業時間/  
11:00～15:00(LO 14:30)  
17:00～22:00(LO 21:00)  
定休日/なし 駐車場/52台



### 国分店

霧島市国分中央3丁目35-8  
TEL0995-46-1234  
営業時間/  
11:00～15:00(LO 14:30)  
17:00～22:00(LO 21:00)  
定休日/なし 駐車場/52台

始良・伊佐エリア

## ふく福

### 和風ちゃんぽんうどん

1杯で200gもの野菜が食べられる身体にやさしい人気メニューです。



### 加治木店

始良市  
加治木町木田2049-2  
TEL0995-62-3575  
営業時間/  
平日11:30～21:30  
土日祝11:00～21:30  
定休日/なし  
駐車場/138台



### 国分店

霧島市  
国分中央3丁目41-15  
TEL0995-48-5529  
営業時間/  
平日11:30～21:30  
土日祝11:00～21:30  
定休日/なし  
駐車場/46台



始良・伊佐エリア

## 遊膳 まつだ

日替わり定食は、地産地消です。  
肉、魚へのソースは、季節の野菜、  
果物をできるだけ使用しています。

始良市東餅田1802-3  
TEL0995-66-3501  
営業時間/11:30~14:00  
定休日/ランチは、土・日・祝日  
駐車場/約10台



## 遊々ランチ

少しずつ、いろいろ入った  
お刺身付きのヘルシーランチです。

大隅エリア

ふあみり庵  
はいから亭

## 十五穀米釜飯のヘルシー膳

食物繊維を多く含んだ  
野菜たっぷりメニューです。



## 鹿屋店

鹿屋市白崎町2-1  
TEL0994-42-4129  
営業時間/  
11:00~15:00 (LO 14:30)  
17:00~21:30 (LO 21:00)  
定休日/なし 駐車場/33台



## 鹿屋札元店

鹿屋市札元1丁目3119-3  
TEL0994-42-6650  
営業時間/  
11:00~15:00 (LO 14:30)  
17:00~22:00 (LO 21:00)  
定休日/なし 駐車場/53台



## 垂水店

垂水市市木川崎40-2  
TEL0994-32-9936  
営業時間/  
11:00~15:00 (LO 14:30)  
17:00~22:00 (LO 21:00)  
定休日/なし 駐車場/40台

大隅エリア

## ふく福

## 鹿屋店

鹿屋市札元2-3805-1  
TEL0994-52-1129  
営業時間/平日11:00~21:00  
土日祝11:00~21:30  
定休日/なし 駐車場/100台

## 和風ちゃんぽんうどん

1杯で200gもの野菜が食べられる  
身体にやさしい人気メニューです。



大隅エリア

JAあおぞら あおぞら1丁目  
GREEN TEA CAFE  
AOZORA

「緑茶と一緒に」をコンセプトに有明町  
産のお茶を使ったドリンク、パンケーキ、  
定食などを楽しめるカフェです。

志布志市有明町野井倉1207-1  
TEL099-471-4664  
営業時間/  
11:00~16:00 (LO 15:00)  
18:00~21:00  
(完全予約制、20名様以上)  
定休日/火曜日  
駐車場/約20台

## 緑茶&amp;あずき パンケーキ

有明町産の緑茶を練り込んだ  
パンケーキです。



## 大隅エリア

## 味処 海の桜勘

県認定ブランド魚「海の桜勘」が味わえるお店です。カンパチの頭を煮込んだ「あら煮」は骨まで食べられます。

垂水市海潟643-6  
TEL0994-32-0321  
営業時間 / 11:00 ~ 14:00  
定休日 / 火曜日(祝日の場合は次の平日)  
年末年始  
駐車場 / 有り



## 西郷どん定食

その日に水揚げされた魚を使用しており、身のプリプリ感が抜群です。カンパチすべての部位を刺身やあぶりでおいしくいただけます。

## 「食事」も見直して、もっと健康に！

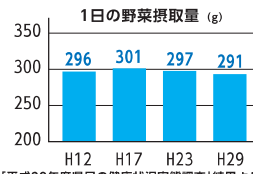
## 野菜をプラス一皿

～「鹿児島県」の現状～

目標 (成人1人当たり)

1日の野菜の摂取量 **350g以上**

現状 **291g**



約60gの野菜を料理すると・・・

- 青菜のおひたし: 小鉢1皿
- 具だくさんの味噌汁: 1杯 等

このくらいなら、「なんとかなる」気がしませんか？  
朝食・昼食・夕食のどこかであと一皿！

## &lt;なぜ？野菜350g&gt;

1日の食事の「野菜」の分量を350g程度にすることで、たんぱく質やミネラル・ビタミン等のバランスを取りやすくなります。

## 熊毛エリア

種子島  
あらきホテル

島内唯一の温泉掛け流しが自慢の創業1848年の老舗宿です。新鮮な海の幸を使った会席料理で東シナ海に沈む夕日を眺めながら種子島の食を堪能してください。

西之表市西町78番地  
TEL0997-22-1555  
定休日 / なし  
駐車場 / 約30台

## 荒木御膳

種子島で獲れた旬の食材を使用し、当館ならではの調理方法で真心を込めて作る旬季限定の特別会席です。  
(事前予約のみ)



## 熊毛エリア

## じゃらい亭

トビウオを使った「つけあげ」、オリジナルの「澱粉団子」が自慢のお店です。屋久島では珍しい黒豚とんかつもおすすめです。

熊毛郡屋久島町永田1161-7  
TEL0997-45-2078  
営業時間 / 11:00 ~ 14:00  
18:00 ~ 20:00  
定休日 / 月曜日  
(12月～2月は前日までの予約制)  
駐車場 / 3台

## 屋久島定食

四季折々の野菜を小鉢や付け合わせ、汁物にふんだんに使っています。





熊毛エリア

## 焼肉 れんが屋

黒毛和牛、黒豚、屋久鹿など、良質のお肉を揃えています。

熊毛郡屋久島町安房410-74  
TEL0997-46-3439  
営業時間/  
11:00～14:00(LO 13:30)  
18:00～22:00(LO 21:00)  
定休日/水曜日(祝日の場合は翌日)  
駐車場/約15台



大島エリア

## がじゅまるの樹の下で

大きなガジュマルが目印の居酒屋です。

奄美市笠利町里45-2  
TEL0997-63-1506  
営業時間/17:30～23:00  
(LO 食事21:30、飲物22:30)  
定休日/火曜日(月1回、月・火休み)  
駐車場/17台



## おまかせコース

島料理を中心としたコースで、「油そうめん」や「もずくの天ぷら」など島の味を存分にお楽しみください。

大島エリア

奄美リゾートホテル  
ティダムーン

太平洋が一望できる開放的な空間でお食事をお楽しみいただけます。郷土料理の他にイタリアン、BBQなども人気です。

奄美市笠利町平1260  
TEL0997-63-0006  
営業時間/  
11:00～14:30(LO 14:00)  
17:00～21:00(LO 20:30)  
定休日/なし  
駐車場/約50台



## 健康島朝食

大島紬の織り子さん手作りの奄美大島の食材にこだわった健康島朝食をご用意しております。

大島エリア

## みしょらん cafe

あやまる岬観光公園内の観光案内所にあるカフェ。ガラス張りの店内から海を眺め、島時間を満喫できます。

奄美市笠利町須野682  
TEL0997-63-8885  
営業時間/  
9:30～17:00(LO 16:45)  
定休日/なし  
駐車場/有り(公園駐車場)

塩豚バーガー、  
なんこつバーガー

島の食材を使ったメニューを開発・提供しています。奄美産オリジナルブランドの黒豚「あかりんとん」を使用しています。

大島エリア

## 番屋

お店で使う魚介類の魚を家族で行っているため、新鮮な奄美の海の幸が楽しめます。

大島郡龍郷町龍郷8-2  
TEL0997-62-2125

営業時間 / 11:30 ~ 14:30  
17:00 ~ 20:00

定休日 / 水曜日、日曜日の夜、年末年始  
駐車場 / 約20台



### 海鮮丼

新鮮な奄美の魚を使った海鮮丼には、マダ汁やパパイア漬けが付いてきます。マダ汁は、イカ墨を使った味噌汁で、くせが少なく、食べやすいと評判です。

大島エリア

## 島とうふ屋

昔懐かしい昭和の大衆食堂を思わせる、そんな雰囲気の中で、豆腐ハンバーグ、奄美湯豆腐、豆乳わらび餅など様々な奄美とうふ料理をお楽しみください。

大島郡龍郷町中勝1561-1  
TEL0997-55-4411

営業時間 / 11:00 ~ 20:00

定休日 / なし

駐車場 / 約20台



### 島とうふ屋定食

おからイナリ、白和え、湯葉団子、湯葉天ぷら、味噌漬け、くみあげ湯葉、ピーナッツ豆腐、豚骨、ウアンホネ味噌煮、ごはん、すまし汁

大島エリア

## ヴィラ ゆりむん

奄美の大自然を味わう新感覚奄美料理。南の島の別荘へようこそ。満天の星が輝く頃にレストランでdinner。朝は鳥の声に目覚め、海を眺めながらお部屋でbreakfast。さあ、あなたの奄美時間が始まります。

大島郡龍郷町芦徳508

TEL0997-62-5504

営業時間 / 12:00 ~ 14:00 (ランチ)

定休日 / なし

駐車場 / 7台



### アマミアン キュイジーヌ

奄美大島の近海で獲れた海の幸、亜熱帯の気候が育んだ野菜とフルーツ、島の黒豚、地鶏、奄美の黒糖など新鮮で奄美ならではの食材をおいしくヘルシーに召し上がっていただくイタリアンベースのコース料理です。(前日までの要予約)

大島エリア

## 島野菜レストラン 瀬里奈

奄美の島野菜を使った地産地消のお店です。黒豚ハンバーグもおすすりめです。

奄美市名瀬末広町1-11

TEL0997-52-1034

営業時間 / 9:30 ~ 21:00 (LO 20:30)

定休日 / なし

駐車場 / なし



### 島野菜定食

島野菜料理は、奄美の郷土料理、ランチで食べられます。

大島エリア

## なつかしや家

なつかしや家(や)  
島の料理(じゅうり)や  
母(あんま)味  
心尽くして  
お人(客)もてなす

奄美市名瀬柳町11-26  
TEL090-5292-6123  
営業時間/18:00~21:30  
定休日/不定休  
駐車場/2台

## おまかせ本格島料理

もずく寒天、にがりの豚味噌、ピーナッツ豆腐(小松菜豆腐)、お造り、島らっきょうと魚の唐揚げ、天ぷら、冬瓜と塩豚の煮物、ハンダマ御飯、吸い物(車エビのホヤホヤ)、油そうめん、ふくらかん



大島エリア

島唄・郷土料理  
吟亭

島料理を味わっていると、  
いよいよ島唄が始まり、  
奄美情緒たっぷり。

奄美市名瀬金久町6-2  
TEL0997-52-9646  
営業時間/18:00~21:00  
定休日/不定休  
駐車場/なし

島料理(郷土料理)  
おまかせコース

あまみ長寿食材を使った郷土料理は、  
懐かしいおいしさです。



大島エリア

奄美薬膳  
つむぎ庵

黒豚と長寿の島・奄美の地域食材に  
こだわった「奄美薬膳メニュー」と  
自家製麺のお蕎麦が自慢のお食事処  
です。

奄美市住用町役勝87  
TEL0997-69-2390  
営業時間/  
11:30~16:00(LO 15:00)  
定休日/不定休  
駐車場/約20台

## 奄美薬膳そばセット

健康長寿食として注目されるシマ桑や  
シマザミ、長命草を練り込んだ「奄美  
薬膳そば」をメインに島の食材をふんだん  
に使ったメニューが揃っています。



大島エリア

開運の郷やけうちの宿  
宇検食堂

島の食材を使った料理を  
堪能していただけます。

大島郡宇検村湯湾大湊2937-86  
TEL0997-56-5656  
営業時間/  
11:00~14:00  
17:00~21:00  
(LO 食事20:00、飲物20:30)  
定休日/なし  
駐車場/約50台



## 郷土会席

前菜(もずく酢、地豆腐、豚みそのくん製)、  
地魚の造り、赤うるめ(焼)、豚軟骨と野菜の煮物、  
トピンニヤとハンダマの酢の物など