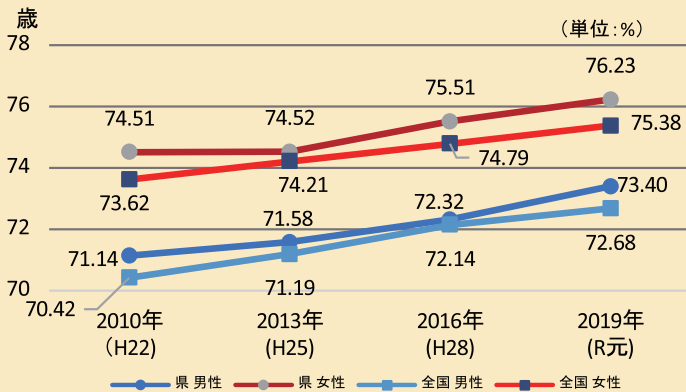


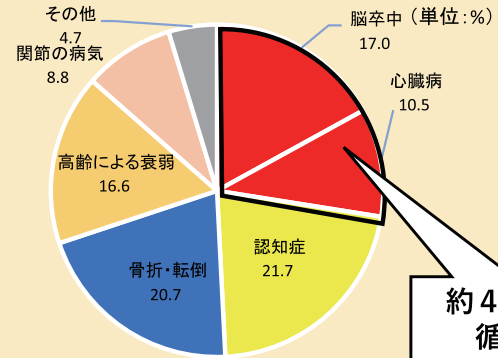
## 鹿児島県の現状

### <健康寿命>



【出典：第16回健康日本21(第二次)推進専門委員会資料から算出】

### <介護・介助が必要になった主な要因>



約4分の1が循環器病

【出典：令和4年度介護予防日常生活圏域二一調査・高齢者等実態調査】

## 循環器病のサイン!! 1つでもあてはまればすぐに病院を受診しましょう!!

### 脳卒中 脳梗塞・脳出血・くも膜下出血 など

- 片方の手足・顔半分の**麻痺・しびれ**が起こる（手足のみ，顔のみの場合もある）。
- ろれつが回らない，言葉が出ない，他人の言うことが**理解**できない。
- 力はあるが，立てない，歩けない，フラフラする。
- 片方の目が見えない，物が2つに見える，視野の半分が欠ける。
- 経験したことのない**激しい頭痛**がする。

脳卒中の治療は一刻をあらそいます。チェックファスト(FAST)で救命率の向上を！



### 心血管疾患 狭心症・心筋梗塞・弁膜症・不整脈 など

- 階段や坂道を上がった時，急いで歩いたりした時，**胸の圧迫感やしめつけ感**がある。
- 緊張や強いストレスがかかった時，**胸や肩，背中などに痛み**を感じる。
- 胸の圧迫感やしめつけ感が**15分以上**続き，胸以外の場所に症状が広がり，**冷や汗や吐き気**を感じる。
- 足の甲やすねのあたりが**むくむ**，体重が1週間で**2～3キロ**増加した。
- 夜中に息苦しさ**を感じ，目が覚めることがある。
- 動悸・脈が不規則に打つ。

鹿児島県の循環器病対策については，鹿児島県ホームページをご確認ください。  
<https://www.pref.kagoshima.jp/kenko-fukushi/kenko-iryo/seikatusyukan/nousotchuu/index.html>

問い合わせ先

鹿児島県保健福祉部健康増進課

TEL：099-286-2717 FAX：099-286-5556

鹿児島県  
ホームページ  
はこちらから

