

# 各県対抗！九州・山口チャレンジウォーク

## ～結果発表～

多くの方にご参加いただきました、各県対抗！九州・山口チャレンジウォークの取組結果を発表します。

### ○令和5年度 各県対抗！九州・山口チャレンジウォークの概要

実施期間：令和5年9月から令和5年12月の各県がそれぞれ定めた期間

令和5年度 九州・山口各県全体の参加者数：**69,873人**

令和5年度 九州・山口各県全体の1日1人あたり平均歩数：**7,761歩**

各県ごとに前年度の取組結果と比べて、「参加者数」と「1日1人あたりの平均歩数」の増加率が高い3県を発表！

※健康日本21（第二次）の20歳～64歳の1日1人あたりの歩数目標は男性9,000歩、女性8,500歩です。

参加者数

1日1人あたりの  
平均歩数

総合

第1位

佐賀県

長崎県

同率1位！

福岡県・鹿児島県

第2位

大分県

熊本県

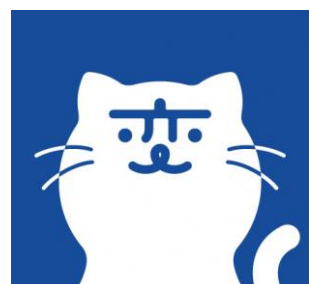
第3位

沖縄県

福岡県

佐賀県

健康維持のためこれからもウォーキングなど無理なく続けていきましょう！



(参加県) 山口県・福岡県・佐賀県・長崎県・大分県・熊本県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県

※各県により開催時期や実施方法が異なります。