

# 各県対抗！九州・山口チャレンジウォーク

## ～結果発表～

このたびは、各県対抗！九州・山口チャレンジウォークに多く方にご参加いただきありがとうございます。九州・山口各県の1日1人あたりの平均歩数ランキングが出ましたので発表します。

(実施期間) 令和4年10月から令和5年2月の各県がそれぞれ定めた期間

(九州・山口各県の合計参加者数) **20,301人**

(九州・山口各県全体の1日1人あたり平均歩数) **8,200歩**

※健康日本21(第二次)の20歳～64歳の1日1人あたりの歩数目標は男性9,000歩、女性8,500歩です。

### <ランキング>

### <1人1日あたりの平均歩数>

第1位

山口県

10,037歩

第2位

鹿児島県

9,368歩

第3位

宮崎県

8,957歩

健康維持のためこれからもウォーキングなど無理なく続けていきましょう！



※各県により開催時期や実施方法が異なります。

(参加県) 山口県・福岡県・佐賀県・長崎県・大分県・熊本県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県