

各県対抗！九州・山口チャレンジウォーク

～歩いて健康寿命を延ばそう！～



KENK●FUKU●KA
ふくおか健康づくり県民運動



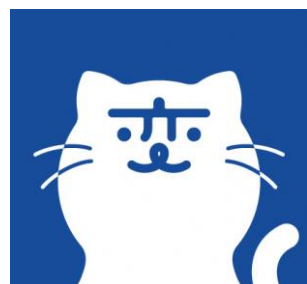
©2010熊本県くまモン



宮崎県シンボルキャラクター
「みやざき」



沖縄県 けんぞう君



長崎県 にゃーが



佐賀県子育て応援キャラクター
さがびび



大分県 めじろん



©鹿児島県ぐりぶー



©山口県PR本部長ちよるる

※健康寿命とは、『健康上の問題で、日常生活に制限のない期間の平均』をいいます。

各県対抗で1か月間の1日1人あたりの平均歩数を競います！

※各県により実施月・実施方法等の実施条件が異なるため、実施後公表する平均歩数や順位はあくまでも参考値となります。

期間

令和6年10月1日（火）～10月31日（木）

入賞特典

参加者のうち、1日の平均歩数が多い上位入賞者や飛び賞などの方々に健康増進に関連する粗品を送付します。

参加方法

右のQRコードを読み込んで、鹿児島県電子申請システムからお申し込みください。

※ QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。



申込期間

令和6年9月20日（金）～10月20日（日）

その他

チャレンジウォークの結果は、鹿児島県ホームページで公表します。

(問い合わせ先) 鹿児島県保健福祉部健康増進課

電話：099-286-2717 FAX：099-286-5556 MAIL：kenko@pref.kagoshima.lg.jp

(参加県) 山口県・福岡県・佐賀県・長崎県・大分県・熊本県・宮崎県・鹿児島県・沖縄県