

家庭での感染を予防するためのチェックリスト

普段から気をつけること

- 家庭内でも「なるべく」マスク着用
(高齢者等と話す時など)
- 食事前や家に入る前には手洗い・消毒を徹底
- こまめな換気を徹底



感染拡大地域へ往来・帰省された家族、体調不良の家族がいる場合はさらに以下もチェック

- 食事は距離をあけるか、時間を分け、少人数で実施
- 就寝する場所も距離をあける
- 県外との往来者・帰省者は家族との接触を控える

