



氏名 石倉 菜々 Age: 29 (介護職歴：10年) 趣味: ライブ鑑賞

#NO117



### 施設のアピールポイント!!!

定期的に介護技術に関する勉強会が実施されるところです。職員同士の仲が良く、協力しながら介護スキル向上に努めています。

### この「ケア★スタ」のいる施設

施設名 社会福祉法人 慈風会  
特別養護老人ホーム かもいけ

住所 : 鹿児島市東郡元町11番6号

TEL : 099-814-7716

HP : <https://kamoike.care>



現在、新型コロナウイルスの影響でライブに行くことはできませんが、ライブの配信を見て楽しんでいます！  
(左：石倉さん)



(右：石倉さん)

### ○介護職に就こうと思ったきっかけは？

中学時代の恩師に「介護職の仕事が向いているのではないか」と言われたことを機に介護職に対して興味を持ち、介護について学ぶことができる高校へ進学しました。実習を通して、介護に関する知識を学んでいくうちにますます介護職への魅力を感じ、介護職に就きたいと思うようになりました。

### ○どのような業務を行っていますか？

主に入所者の食事や入浴の介助、オムツ交換を行っています。日々の介護業務の中で入所者様から感謝の言葉を頂いた時は、やりがいを感じると同時に嬉しい気持ちになります。また、今年の4月から排泄委員会の委員長になり、運動や水分摂取の大切さを入所者様に周知することで、入所者様の自然治癒力を高め、“下剤に頼らないケア”を行えるよう日々努力しています。結果が出るまで時間がかかるかもしれませんが、どのようにすれば入所者様が生き生きと過ごせるのかを考えながら日々の介護を行っています。

### ○今後の目標は？

若手職員に対して気配りのできる職員になることです。そのために、毎日丁寧な介護を心がけ、多くの経験を積み、若手職員に自分の体験談を踏まえながら指導できるようになりたいと思っています。

また、現在視覚障害者ヘルパーの資格を持っているため、今後はケアマネジャーの資格取得を目指して頑張っていきたいです。