



仲間と共に流す汗は最高です!

### 今回の「ケア★スタ」の施設

施設名: 医療法人 松柏会  
介護老人保健施設 フレンドホーム

住所: 鹿児島市山田町450番地

TEL: 099-260-6000

HP: <http://friend.thch.jp>

### 施設のアピールポイント

- (1) 「フレンドホーム」は、自然豊かで交通の便もよい鹿児島市山田町の一角にあり、主に認知症の方々の心身の自立を支援しています! (定員: 84名)
- (2) 柔軟なシフトに対応しているため、休暇も取りやすい! 「自由な働き方」が実現できます。  
★今回取材させていただいた濱田さんは、ご夫婦で勤務されており2児の父です。奥様は、産休・育休を取得した後職場復帰し、濱田さん共々仕事と育児を両立させていらっしゃいます。
- (3) さらに!! 研修制度があるなど「スキルアップ」も図れます!

- 日常の業務の中で大切にしていることはなんですか?  
介護の仕事を「だれよりも楽しく」することです。仕事はチームワークだと思っています。ですから、積極的なコミュニケーションはもちろん、自分自身が前向きに取り組む姿を示すことで、介護の仕事は楽しいと思ってもらえるような職場作りを目指しています。
- 5年後はどのように働いていきたいですか?  
今と変わらないスタッフで楽しく働いていきたいです。そのためにも、ケアマネの資格取得と人材育成に力を入れたいと考えています。特に後輩職員が続けられるようにメリハリのついた教育を行っていきたいです。
- 入所者の方と接する中で感じたことを教えてください。  
入所者の方々の中には、戦争を体験された方がいらっしゃいます。そのような方から、当時の様子や力強い生き様を直に聞かせていただいたときは、かけがえのない財産となると同時に今の恵まれた環境に感謝しなければと感じます。「人と人」との関わりの中でしか味わえない魅力があると感じています。
- 濱田さんの息抜きタイム  
歌を歌うことが大好きで、以前は路上ライブを行うなど、休日も積極的に活動していました。  
2年前開催した敬老会のイベントでは、入所者の方々に歌をお披露目させていただきました。