



氏名 榑木 愛 Age: 24 (介護職歴: 4年) 趣味: ランニング

#NO 95



かごしま  
介護技能コンテスト2018  
「最優秀賞」受賞!!  
〔食事部門〕



○介護技能コンテスト食事部門最優秀賞おめでとうございます!  
参加された感想をお願いします!

ありがとうございます! 色々な職種の方々からアドバイスや協力をいただき本番に臨みました。介護技術はもちろんですが、**職員同士の連携の大切さ**を学ぶことができました! 受賞した時は、4年間ここまで育ててくれた先輩に1番に伝えたいとなりました!

○日々の介助で心がけていることはありますか?

一番大切にしていることは、**入所者に今までの生活どおり、施設での時間を楽しんでもらえるよう工夫すること**です。入所者の生活リズムに合わせたタイミングで食事を提供したり、たまには器の温度を調節したり、試行錯誤した末により良いケアが自分なりにできた時は、同時に「やりがい」も感じます!

○介護職の仲間を増やしていくために大切なことは?

スタッフの入れ替わりが激しい職業なので、**今いるメンバーとの関係性を大切にすることが重要**だと思います! 私も、後輩が何か悩んでいけば相談に乗ってあげられるような存在になっていけたらいいなと思っています!

他にも腰痛で悩んでる方も多いので、**適切な身体介助を学べる場**などが増えると嬉しいです!

この「ケアスタ」のいる施設

施設名 : 社会福祉法人厚德会  
特別養護老人ホーム西谷山わかくさの郷

住所 : 鹿児島市上福元町7048-1

TEL : 099-263-5501

HP : <http://www.koutokukai.org/>

施設のアピールポイント!!!

産前産後休暇や育児休暇の取得しやすい環境づくりに力を入れています!

また、夏祭りや運動会など各種イベントを積極的に開催しております!

