

利用者様からの声かけや  
笑顔が自分にとって何にも  
変えられないくらい、嬉しい。

はまわき なほ

濱脇 菜帆 AGE: 20

介護職歴: 2年目 趣味: 料理 スポーツ

介護の魅力発掘!

ケア  
スタ

この仕事に就いたきっかけは何ですか？  
幼い頃から、親が祖母の介護をしている姿をずっと隣で見えてきました。幼いながらも、一緒に介護の手伝いをしながら、自分も将来、親を看るとなると、介護の仕事に就いておきたいなと思うようになりました。それに人を助ける仕事ってやっぱりいい仕事だなという思いが強く、介護の仕事への道を目指し始めました。

当時は、ヘルパーさんたちの力も借りながらでしたが、親の大変さは、幼い自分から見ても分かるくらいでした。自分がもうちよつと大きければ助けられたのに・・・と、親が介護する姿をずっと見てきたことで、幼い頃から、介護というものは、私の身近な存在でした。

介護職に就こうという思いは、幼い頃から変わらなかつたのですか？  
高校生の頃には、エステティシャンになりたいという別の夢もあり、迷うこともありました。でも、何が自分に一番必要かと考えたときに、幼い頃からの思いも強く、これだと思ひ、最終的に介護の道へ進むことに決めました。迷う中で、親が介護の道を応援してくれたことも、後押しになりました。

また、姉が先に介護の仕事に就いていて、姉の勤めている施設へ行く機会がよくありました。実際に大変な部分も聞きましたが、一人ではないし、姉や他の職員が利用者様と接している姿や利用者様の笑顔を見ると、頑張らないとな、自分も笑顔にしたいなという思いが強くなりました。

これまで、大変だったことや印象に残っていることを教えてください。  
入った当初は、業務を覚えることはもちろん、利用者様の名前を覚えることが難しかったです。一人一人、この利用者様にはどう接したらいいのかわからず、自分からなかなか話しかけられなかったり、一生懸命になるとつい真剣な顔になってしまったり、笑顔が強ばってしまうこともありました。そんな時に、利用者様の方から話しかけてくださったり、「ありがとね。」「そんなに頑張らなくていいんだよ。」などの言葉をいただいて、それが大きな励みになりました。利用者様から名前などを覚えてもらえることは一番嬉しいですね。

5年後の自分はどうなっていたいですか？  
今の自分の介護技術や、知識のスキルアップをしたいです。利用者様の個々を尊重し、落ち着いて余裕のある接し方ができるよう、他職員が利用者様に接する姿や知識、アドバイス等を身につけ、日々改善していきたいです！

## この「ケア★スタ」のいる事業所

施設名: 医療法人社団 春陽会  
介護老人保健施設 老春苑

住所: 鹿児島県肝属郡肝付町新富525

TEL: 0994-65-1500

HP: <http://www.synapse.ne.jp/shunyoukai/>

## 事業所のアピールポイント!!!

介護職員の処遇改善として、自己研修や行事参加、まとめ役等の役割を果たしている職員もしっかりと評価される仕組みづくりをしています。

また、多職種の長が集まり、計画実行すべき事柄や困りごとなどの話し合いを定期的に行い、多職種で連携がとれる仕組みづくりをしています！(多職種運営会議を毎月開催)