



# 何事も考え方が全て！ “楽しく”をモットーに！

いしどう せいいち

石堂 誠一 age:40 介護職歴 15年目 趣味 映画鑑賞

**介護職を選んだきっかけを教えてください。**

元々は、鹿児島市内で別の仕事をしていたんですが、事情があつて種子島の実家に帰ることになり、島での仕事探しをしている際に「介護職どう？」とお誘いをいただいたことがきっかけです。最初は、「とりあえず」といった軽い気持ちで介護の仕事を始めました。

**働き始めてからどうでしたか？**

働く前は、介護職に対して、「大変そう」という印象を持っていましたが、実際に初めて働いた時の感想は、「楽しかった！」でした。施設の方からは、「そんな人なかなかいないよ」と言われました（笑）。

**どんな時に楽しいと感じますか？**

仕事に関しては、「大変だ」と思わないようにしています。「大変」って思えば大変になるし、プラス思考が一番大切だと思います。

介助の際は、「どんなアプローチをしたら入所者が楽しんでくれるかな？」という事をいつも考えてます。

起き上がりが困難だった方に「○○さん、さつき綺麗な女性の方が廊下を歩いてましたよ！」と伝えるだけで、もの凄く早さで起き上がれるようになったり（笑）。

そういうことは、入所者様をしつかり知らないとできない事だし、教科書ではなくて、現場で学ぶ事だと思います。介護職の「楽しさ」ってそういう所にあるんじゃないかなって思いますね！

**（意見交換会の出席を受けて）介護の仲間を増やしていく上で何が大切だと思いますか？**

求人だけではなくて、介護職員自身が介護の魅力を伝える努力をしていく必要があると思います。何より、介護の仕事について何も知らない人に対して、「こんな風にすると思えるよ！」って伝えるのが大切だと思いますね。

**最後に一言お願いします！**

簡単な仕事なんて無いと思います。考え方で全て変わります。是非、一緒に働きましょう！

## この「ケア★スタ」のいる事業所

施設名： 社会福祉法人慈愛会  
特別養護老人ホーム南界園

住所： 鹿児島県熊毛郡中種子町田島3 2 7 番地 1

TEL： 0997-27-9204

HP： <http://jiaikai-nankaien.jp/>

## 事業所のアピールポイント！！！！

「人間尊重の精神の徹底・明るく楽しい生活の場・美しい環境作り」をモットーに熱い心を持って高齢者の福祉増進に取り組んでいます。

また、様々な行事等を通して、地域や御家族様と交流する機会を多く設けています。特に、地域住民に向けた「買い物・お出かけ」支援、デイサービス利用者へのフラダンス指導等に力を入れています。