



## 生活の一部をお手伝いさせてもらっているという気持ちで日々仕事をしています。

ふくしま ゆりえ

福嶋 由里絵 age 24 介護職歴 7年目 趣味 ドライブ

日常の業務でのやりがいを教えてください！何か印象に残っているエピソードがありますか？  
入所者の方に介助をした後に「ありがとう」と感謝の言葉をいただいたときに、介護士になってよかったと思います。

普段の仕事で心がけていることは何ですか？

入所者の方の、生活の一部をお手伝いさせてもらっているという気持ちをもって日々仕事をしています。あとは、入所者の方は、皆さんどこかに身体の不調を抱えています。いつ、何があってもおかしくない方ばかりなので、昼夜を問わず微妙な変化に気を付けるようにしています。

金峰苑は職員の方が多いですが、職員全員とはなかなか話が出来ないのではないですか？

ここでは、通常の昼休み時間とは別に、午前と午後30分ずつ休憩時間が設けられているので、この時間にあまり話が出来ない職員の方と積極的に情報交換するようにしています。

「介護あるある」があつたら教えてください。

日頃、腰が曲がったお年寄りを介助していますので、お休みの日に友人と遊びに行ったりしたときに、転びそうで危ないお年寄りとか、考え事をしていたり、立ち尽くしていたりしているお年寄りとかを見かけたりすると、ちゃんと歩けるかな、とか荷物重たくなかないかな、と思わず体が動きそうになります。

5年後の自分はどんななつていたいのですか？

現在、中堅として先輩の動きや考え方を学びながら業務を行っています。5年後、ベテラン職員として、後輩の指導や他職員のことを考えながら行動できるようになりたいです！今いるベテラン職員の教えをたくさん学んでおきたいです。

### この「ケア★スタ」のいる事業所

施設名： 社会福祉法人 光陽会  
特別養護老人ホーム 金峰苑

住所： 南さつま市金峰町宮崎4019

TEL： 0993-77-0500

HP： 作成中

### 事業所のアピールポイント！！！！

職員が毎日ベストな体調で業務に専念できるよう、シフト体制を有効利用し、業務改善に生かしています。

さらに、年次有給休暇の消化率を高めるための年間業務計画づくりを行い、「早く来るな！早く帰れ！の精神で15分・5分ルールを全員が守るよう努めています！