

介護の仕事が好き！！！！ 一番寄り添えてる職員になりたい！！

介護の魅力発信！

ケア
スタ

たなか あや

田中 綾 age:23 介護職歴 4年目 趣味 フットサルサッカー

介護技能コンテスト排泄部門での最優秀賞受賞おめでとうございます！

ありがとうございます。正直驚きしかなかったです。表彰式で名前を呼ばれたときは実感が湧かなかったのですが、日が経つにつれて自信につながりました！コンテストに向けては、施設全体で取り組み、他のスタッフの方々には本当に協力していただきました。

コンテストに参加しようと思ったきっかけを教えてください

先輩方が第一回目のコンテストに出場された際、練習を一生懸命されている姿を間近で見たり、実際に会場にも行かせていただきました。その時は、「こんなにすごい場所で、私には無理だ。」と感じると同時に、「勉強になるんだろうな。」とも感じました。第二回コンテストのエントリー前になり、上司の勧めがあったものの、自信はなくしばらく考え、「自分の好きな介護の知識や技術につなげたい！」との思いから出場を決めました。

コンテストには、どのようなことに気をつけて臨みましたか？

練習をしていく中で、自分が今やっている一つ一つの介助や声かけが合っているのかどうが不安になってきました。特に、声かけに関しては一番悩み、できるだけ入居者様の意見や気持ちを引き出せるような声かけを心がけました。排泄部門でもあったため、恥ずかしい気持ちなど、少しでも取り除けるように「心配しないでくださいいね。」「私がいるので安心してくださいます。」と不安を与えないよう声をかけながら行きました。

これから介護職を目指す方々へメッセージをお願いします！

自分自身は中学校での職場体験を通して介護という仕事を知り、そこから介護の仕事に興味を持つようになりました。そのため、学生るときに行っておいてよかったなと思います。大変なイメージもある介護の仕事ですが、実際の現場を見て、介護の仕事がこんなに楽しいことをもっと知ってほしいです！

この「ケア★スタ」のいる事業所

施設名： 社会福祉法人大川福社会
特別養護老人ホーム ビハラ

住所： 南九州市穎娃町別府6616番地1

TEL： 0993-38-0150

HP： <http://www2.synapse.ne.jp/ookawa/vihara/>

事業所のアピールポイント！！！！

ご入居者様33名、3つのユニットに5～6名の職員配置で、ご入居者様の生活のお手伝いをさせていただいています。

職員旅行、頑張ろう会、おつかれさん会などの職員の交流の機会も多く、ストレス解消対策もバッチリです！