

介護の魅力発見!

ケア  
スタ

# 『毎日が新鮮、毎日が成長』 それが今のやりがいです。

やすかわ ひでひろ

安川 英弘 age:27 介護職歴 6年目 趣味 スポーツ、釣り

## 介護職に就ききっかけは?

以前は別の仕事に就いていたのですが、怪我が原因で退職することになってしまいました。その時に、「出来ていたことができなくなる苦しさを実感し、次はサポートする側の仕事にしたいと思うようになりました。」  
また、デイサービスを利用して母方の祖母が、いつもその事を楽しそうに話していたのが印象的で、介護職に就いてみたいと思うようになったのがきっかけでした。

## 普段から気を付けていることは?

たくさん利用者がいるので、職員同士での情報交換を欠かさずに行い、時には異なる意見もまとめながら、利用者様それぞれに合った接し方を見つけています。話し方ひとつをとっても、利用者様によって変えていますね。  
一番大事なことは、利用者様の気持ちをくみ取ったうえで、一人ひとりに合った介護を行うことだと思います。

## お休みの日の過ごし方は?

家に帰ると、4歳と2歳の愛娘が待っています。一緒に遊んでみると、「子どもが成長しているんだから、自分も成長しないとなあ」なんて思ったり(笑)  
また、職場の人たちとも釣りに行ったり野球をしたりします。リフレッシュをして、うまくオン・オフを切り替えていますね。

## これから介護職を目指す方々へメッセージをお願いします!

人を相手にする仕事なので、同じ毎日と同じ介護ありません。毎日が新鮮で、正解が一つではないからこそ、利用者様から「ありがとう」と言われたときは、とても嬉しくやりがいを感じる瞬間です。  
先輩方が必ずサポートしてくれまますので、一緒に頑張りましょう!

## この「ケア★スタ」のいる事業所

施設名: 医療法人全隆会  
介護老人保健施設 指宿やすらぎ園

住所: 指宿市東方7531番地

TEL: 0993-24-5593

HP: <http://www.ibutake.com/service/nursing>

## 事業所のアピールポイント!!!

介護福祉士実務者研修の受講に対しての支援を行っています。