



『あなたがいるから安心できる』 と感^じてもらえたら嬉しいですね！

しげ 重 はるか age:28 介護職歴 7年目 趣味 音楽

介護職に就くきっかけは？

一度、学生時代にアルバイトとしてヘルパーを経験した際、自分にはできないと感じた身体的介助が、回数を重ねることにできるようになりました。それに伴い、利用者様も喜ばれている様子を見て、極めてみよう、もう少し踏み込んで介護の世界に入ってみようと思ったのが、今の職に就いたきっかけでした。
合わないと思っただけで辞めようとも思いませんが(笑)

訪問介護は合っていた？

いいえ、最初の1年は、利用者様の状態や性格によって、その人が求めている介助がどういうものかわからなかったため、ひたすらやるべきとされていることを手順通りにできるかということばかり考えていました。

1年くらい経つと自分の中で、介助や料理の仕方が体に馴染んできて、利用者様から感謝の言葉をいただいたり、できたことに対する充実感なんか徐々に自分の中に蓄積されていって、「もっと良いサービスを提供できそうだ」という気持ち芽生えたので、ここまで続けることができているんです。

ただ掃除や料理などするだけでなく、もっと踏み込んだところで、利用者様の生活を支えることができるように、いまやっと、ちよつとなれたかなと思います。

これから介護職を目指す方々へメッセージをお願いします！

自分ではない他人の生活を支えることがどれほど大変なことなのかを実感するとは思いますが、ダメだと思っただけから半年ふんばれば、必ず大変さの先に見える充実感を味わうことができると思います。

声のかけ方や接し方、気配りなど、自分にはできない部分が見つかり、そのことが利用者様にとって生きる支えとなります。

「あなたがいるから、安心できる。」と感じていただけたら、とっても嬉しいですね！

この「ケア★スタ」のいる事業所

施設名： あおぞらケアグループ
あおぞら介護ステーション訪問介護事業所

住 所： 鹿児島市鴨池2-3-16 えりかビル3F

T E L : 099-214-3315

H P : <http://www.aozora-gp.com/>

事業所のアピールポイント!!!

職員の向上欲に応えるため、深く掘り下げる内容の社内勉強会を定期的に行っています。