

かごしま 介護技能コンテスト2017 「最優秀賞」受賞!! 〔食事部門〕



たるみず あやか
垂水 綾香 age:29 介護職歴 9年目

趣味 読書

○ 食事部門での最優秀賞受賞、おめでとうございます！周囲の反応はいかがでしたか？

ありがとうございます！職場の同僚やご家族の方などいろんな方たちがテレビを観て喜んでくださいました。また、お客様の「家族が「これからもよろしくね」と声を掛けてくださって、「まだ頑張ろう！」という気持ちになりました！

○ コンテストに参加しようと思ったきっかけ、参加した感想を教えてください

自分の介護技術や接遇のレベルが、客観的に見てどの程度なのか分からなくて不安だったときに、このコンテストがあることを聞いて参加することを決めました。本番では緊張しすぎて、普段の力が十分出せないところもありましたが、お客様への声掛けや移乗動作の時の安全への配慮など、いつもどおり行えた部分を評価していただき、嬉しく思いました。

○ 普段の介助で気を付けていることはなんですか？

お客様の自立支援を目標にしているため、お客様ができる能力を生かすことを第一に考えた介護を心掛けています。例えば食事介助のときは、箸を持てる方は自分で持っていたいただき、食べ物を口に運ぶときに手を添えて支えるなど、お客様ができることを考えながら介護をしています。

○ これからの目標を教えてください！

今、ユニットリーダーと特別養護老人ホームのリーダーをさせていただいているのですが、次のリーダーになる後輩たちに、知識や技術などが私が心掛けていることを伝えていきたいです。

また、今回のコンテストに参加して、「もっと技術を磨きたい、もっと介護を勉強したい！」と思いました！

この「ケア★スタ」のいる施設

施設名： 社会福祉法人 野の花会
特別養護老人ホームアルテンハイム鹿児島

住所： 鹿児島市与次郎1-4-18

TEL： 099-230-7777

HP： <http://nonohanakai.or.jp/artenheimkagoshima.htm>

施設のアピールポイント!!!

スタッフの腰痛予防・離職率低下の観点から介護の負担軽減に取り組み、どうしても持ち上げないといけない排泄場面には、介護ロボット(HAL)を導入しています。それ以外にも、パルロ(コミュニケーションロボット)、ネオスクエア(次世代予測見守りシステム)を導入し、お客様にもスタッフにも安心安全なケアを行っています。