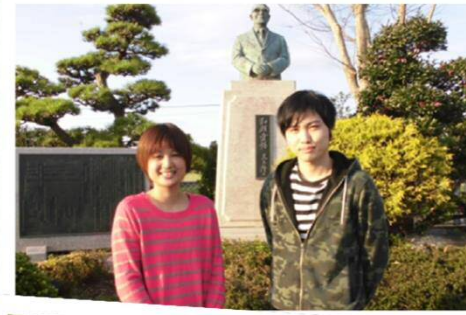


ふるさわ さとみ

古澤 さとみ age:34(介護職としての経験年数：15年目)



☆この仕事についたきっかけは？

ソフトボールをしていた関係で選んだ高校で、福祉科に入ったことがきっかけですね。昔から人と関わる中で喜んでもらえる嬉しくて、本当は保育士になりたかったんです。でも、学校の実習で施設に行った時、利用者様との会話やレクリエーションが楽しかったこと、また、お世話をさせていただく中でやりがいを実感したことで、介護職もいいなと思うようになりました。

賀寿園は、祖母がデイサービスを利用していたり、祖父がボランティア活動をしていたり、昔から馴染みがある場所だったんです。「近くだからここで働かない？」との声もあって、働くようになりました。

☆介護職として、就職当初～現在～5年後についてどう思う？

就職当初は、今とは体制も違い、覚えることも多くて、やめたいと思ったこともありましたが、それでも、職場の先輩など、相談できる人がいたことで続けてこれたと思います。

今は育休明けで仕事に復帰し、正直大変な面もありますが、夜勤なしの勤務にしてもらいながら、育児と仕事の両立を頑張らなきゃと思っているところです。

5年後介護職として、一人ひとりの利用者様にその人らしさが出してもらえるように、また、職場では、後輩からも上下関係なく何でも言い合えるような人になっていきたいです。

☆ずばり！ストレス発散法は？

夏にはソフトボールをしていて、いい気分転換になってます。あとは、外に出かけることですね。休みの日は目的がなくても、とりあえず出かけてます。家に午前中いるだけで退屈になっちゃうので、出かけよう！って(笑)

外に出ることが一番のストレス発散かもしれないですね。

☆仕事を続けていく秘訣は？

夫と同じ職場で同じ仕事をしているので、お互いに相談しあえる・分かり合えることはすごく支えになってます。

介護職はよく3Kなどと言われますが、一人ひとりの利用者様に向き合うことで、感謝・絆・元気の新たな3Kを直接もらえるんです。それもあって続けていけるんだと思います。



この「ケア★スタ」のいる施設

施設名：社会福祉法人 隆愛会
特別養護老人ホーム 賀寿園

住所：志布志市志布志町安楽2903-1

TEL：099-472-5555

施設のアピールポイント!!!



育児休業制度
があります。
現在取得率
は100%です。

