

ふるさわ のぶひこ

古澤 直彦 age:28 (介護職としての経験年数:9年目)

☆介護職に就くきっかけは？

母がケアマネジャーをしていて、「あんたは優しいから、福祉の道に進んだらいいんじゃない？」という後押しがありました。あとは状態の悪い祖母を母と姉がずっと自宅でみていたときに、自分は学生だったので声をかけるくらいしかできなくて、他に何か出来たんじゃないかなと後悔したことがきっかけです。

☆仕事のモチベーション維持のコツは？

利用者様の思いに寄り添って、応えてあげたいな、という思いですね。自分はユニットリーダーもしているので、そういった責任もありますし。頼りにしてもらっているので、利用者様の想いをチームで把握していくように努めています。

その思いが実現できた時、それが私の喜びにも繋がります。そのために積極的に関わりを持つことを意識してます。

☆休みの日は何してる？

バドミントンチームに所属していて、市の体育館でバドミントンをしています。専門学校から続けてるんですよ。

妻と仕事の休みが同じ日は「どこか行こう♪」って言われるので、家族みんなでドライブとかに出かけてます。

自分はインドア派なんですけどね(笑)

☆将来はどうなっていたい？

スキルを上げて、今以上に利用者様に寄り添った介護をしていき、利用者様の望みを叶えるお手伝いをさせていただければと思っています。

スキルを上げるために、研修とかに行かせていただいているので、その後に施設内実習とともに研修で学んだことを発表しています。研修に行くことで、自分の知識を深めたり、いろんな方と交流して意見を聞いたりしていますね。

☆これから介護職を目指そうとしている方へメッセージを！

いいことばかりではありませんが、利用者様に「ありがとう」と言われたときは、やりがいを感じますし、この仕事をしていて良かったと思います。やっぱり「言葉」という形にあらわれるものをいただいたときに、報われたと感じます。

皆さんもこのやりがいを一緒に感じましょう！



この「ケア★スタ」のいる施設

施設名：社会福祉法人 隆愛会
特別養護老人ホーム 賀寿園

住所：志布志市志布志町安楽2903-1

TEL：099-472-5555

施設のアピールポイント!!!



1年間に3日、
リフレッシュ
休暇を取得
することができます。