

介護職を目指す学生 ～介護職の卵～



☆介護職に興味を持ったきっかけは？

私の母が看護師として介護施設で働いていたこともあって、以前から介護に興味がありました。そして、施設の夏祭りボランティアに行ったときに、利用者さんとそのご家族と施設の職員がみんなとても楽しそうにされているのを見て、介護について学びたいなと思いました。



なかしま あゆみ

#30

中島 歩美 Age:21

鹿児島国際大学 社会福祉学科 4年生

☆休みの日は何をしています？

大学の同じ介護コースの友達と、イオンやアミュに買い物に行ったり、ご飯を食べたりして、ストレスを解消しています！

あと、旅行が好きな友達がいるので、よく旅行にも行きます。実習が終わった後も行く予定です！この前は京都に行ってきました♪

☆実習ではどんなことをしていますか？

職員の方のそばで、口腔ケアとか移乗とか、介助の様子を見学をしたり、指導を受けながら実践をしています。あと、1か月の実習期間中に、1人の利用者さんを決めて、ケアプランを立てて実践する予定です。

実習を通して、利用者さんへの声かけ、語りかけ方は現場でないと分からないものだと感じました。声のトーンももちろんですし、利用者さんは私たちの表情をよく見ておられるので、にこやかにするように心掛けるようになりました。

ふとしたときに笑ってくれたり、「ありがとう」と声を掛けてもらったりした瞬間は、利用者さんとの距離が少し縮まった気がして嬉しくなります！

※写真左

☆将来、どんな介護職員になりたい？

利用者さんの心によりそうことを大事にしたいです。

利用者さんは、身体的にも、考えておられることも1人1人違います。だから、利用者さんとじっくりお話ししたり、お話しするのが難しい方は表情を見て「この表情の時は嬉しいときなのかな」とか、気持ちを考えたりして、そこで気づいたことをその方の介護に活かしていきたいと思います。

大学のアピールポイント！！！！

鹿児島国際大学の介護福祉士課程では、ソーシャルワークのできる介護福祉士、介護のできるソーシャルワーカーの養成を目指したカリキュラムを準備しています。

社会福祉の両輪ともいわれる社会福祉士と介護福祉士のダブル国家資格取得を目指して、大学独自の対策講座を開講して学生支援に取り組んでいます。

この「ケア★スタ」が通う大学！

学校名 : 学校法人 津曲学園
鹿児島国際大学

住所 : 鹿児島市坂之上8-34-1

TEL : 099-261-3211

○実習ではどんなことをしている？

- ・職員の方につかせていただいて、介護技術の口腔ケアとか移乗とか排泄介助見学をしたり、指導をいただいて実践をしたりしています。
- ・対人の職業なので、利用者様に対しての声かけは現場で無いと分からないものだと思います。
- ・声のトーンももちろんですし、表情も利用者さんは見ているので、にこやかにするように心掛けています。
- ・無表情や声が低いと利用者さん
- ・1ヶ月の間に1人の利用者さんを決めて情報収集をしてケアプランを立てるということもしています。

○実習で大変だったことは？

- ・利用者の方の生活の場いきなり入っていく訳なので、利用者さんも話すことで距離が縮まった気がして、嬉しかったです。

○介護職に就こうと思ったきっかけ

・私の母が看護師として特養の施設で働いていたこともあって、前から介護に興味がありました。そして、夏祭りのボランティアに行ったときに、施設の利用者さんご家族と施設の方がとても楽しそうにされていて。

あと、認知症の祖父を祖母が介護してる老老介護の状態を見ていて、介護の知識がある人が近くにいるのがいいのかなって思って介護について学ぼうと思いました。

- ・自分自身できるかなって迷ってて

○休みの日は何してる？

友達と買い物に行ったり、ご飯を食べに行ったりしてます♪京都に旅行に行ったりもします。

○どういう職員になりたい？仕事がしたい？

- ・身体的にも1人1人違いますし、心も違いますので…
- ・利用者さんの気持ちを聴いて、その方の介護に活かせるような、心によりそうことを大事にしたいです。
- ・話せない方はじっくり見てどういう方なのか理解する

○嬉しいと思う瞬間は？

- ・ふとしたときに笑ってくれたり、「ありがとう」と声を掛けてもらえる瞬間は、少し距離が縮まった気がして嬉しくなります。