

# 介護職を目指す学生 ～介護職の卵～



## ☆将来、どんな介護職員になりたいですか？

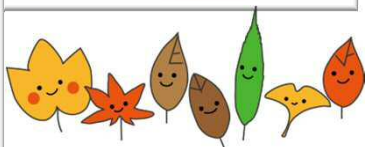
利用者の方々の日常の変化に気づくことができ、自身のことだけでなく、周りにも目を配ることができる介護職員になれたらと考えています。それに加えて、**利用者の方はもちろん、そのご家族も支えられるような介護をしたい**と思っています。



## ☆勉強を始める前と今とで、介護職に対するイメージは変わりましたか？

祖父が要介護状態になったのをきっかけに、介護のことをインターネットで調べた時は、「できそうだな」っていうのが正直な感想でした。

ですが、授業での同級生との練習や実習を経験してみて、思った通りにいかなかったり、自分がイメージしていた動きと実際の動きにギャップがあったりして、**知識として知っていても、それが実践できるかどうかというのはまた別の話なんだ**と感じました。



よしもと しょうた

# 吉元 将太

Age : 21

鹿児島国際大学 社会福祉学科 4年生

#29

## ☆実習で学んだことや、特に印象に残ったことはありますか？

職員の方々が、施設利用者の方**1人1人**に対して、**動作や声かけの仕方を工夫**されていたことです。

口を開けてほしい時にそのまま「口を開けて」と言うんじゃなくて、「『あーん』って言って」と声をかけながら実際に自分も口を開けてみせたり。

他にも、移乗の仕方が利用者の方ごとに違ったり、食事も食べやすいように刻んであるものやミキサーにかけてあるもの、ゼリー状にしてあるものがあつたりして、**利用者の方1人1人に対する心遣いが印象に残りました。**



※写真中央

## ☆介護人材を増やすためには…

介護についてあまり良いイメージを持っていない人も、そもそも介護についてよく知らない人も、「介護」という言葉だけで「大変そう」「重労働」だと敬遠するのではなく、**どれだけの方が介護に携わっているのか、職員の方々の対応力や技術力がどれだけすごいのか、まずは知ってほしい、見てほしい**と思います。

実際に経験することはもちろんですが、まずは興味を持ってほしいです。

## 大学のアピールポイント!!!

鹿児島国際大学の介護福祉士課程では、ソーシャルワークのできる介護福祉士、介護のできるソーシャルワーカーの養成を目指したカリキュラムを準備しています。

社会福祉の両輪ともいわれる社会福祉士と介護福祉士のダブル国家資格取得を目指して、大学独自の対策講座を開講して学生支援に取り組んでいます。

## この「ケア★スタ」が通う大学！

学校名 : 学校法人 津曲学園  
鹿児島国際大学

住所 : 鹿児島市坂之上8-34-1

TEL : 099-261-3211



## ・きっかけ

### ・勉強を始める前と始めてからの「介護」に対するイメージ

祖父をきっかけにインターネットで介護について調べた時「できそうだな」というのが正直な感想

実際に学校の授業で同級生と練習「思ったようにいかない」「イメージと実際の体の動きが違う」「相手は友人だから先を見越して動いてくれたりする→実習でのギャップ」  
知っていることと実際にすることは違う

### ・自分なりの息抜きの方法

学校や施設を出た後はもう、そのことを考えないようにしている。公私混同をしないことが1番目指しているところなんですけど、引きずる部分もあります。

そういう時は「悩んでも仕方ない」って割り切って寝たり、仲間と旅行に行ったり、悩みを共有したり、「自分はこういう介護がしたい」って話をしたりします。喋ってリフレッシュしてることが多いですね。

### ・実習の際に学んだこと、印象に残ったこと

大学の授業ではおむつ交換とか、主に技術を学ぶ

実習では、施設利用者の方一人一人に対して声かけの仕方が違う

「口を開けてください」じゃなくて「『あー』って言って」

ひとつひとつの動作にも利用者の安全を意識

### ・どんな介護職員になりたいか

利用者の家族の方も支えられるような

### ・介護人材を増やすには

介護ってという言葉だけで倦厭するんじゃなくて「見てくれ」「知ってくれ」

実際の職員さんがどれだけすごいのか

どれだけの人が介護に携わっているのか

興味がないとわからないこと→まずは興味を持ってほしい  
(興味を持ってもらうために→マスメディア)