

—— 今、はまっていることは、美容関係。自分磨き。
女は美容が命ですよね♪
きれいになると、気持ちが良いんです♡

こながた みすず
小永田 美鈴 age:21
介護職としての経験年数：3年目



※写真(左)

○介護職に就こうと思ったきっかけは？

一緒に住んでいたおじいちゃんから、「前は他人のお世話が上手だから、福祉関係の仕事が向いてるんじゃないか」って言われていたこともあって、福祉科のある高校に進学しました。

高校2年の進路を決める頃、保育士の道に進むか、介護の道に進むか迷っていた時に、大好きだったおじいちゃんを事故で亡くしました。その時は何もしてあげられなかったけれど、その事故がきっかけで、高齢者に関わる職業に就くこと、そして、緊急時でも冷静に対処できる介護職になること！という強い目標ができて、介護の道に進む決心がつかまりました。

○福祉科に進学してみてどうでしたか？

もともと人見知りで、小さいときはお母さんの陰に隠れているような子供だったんですけど、高校の実習でかなり変われたと思います。緊張せずに話せる術を身につけましたよ(笑)

○さつま園を就職先にした理由は？

この辺りが地元っていうことと、私が小さいときに、曾おばあちゃんがさつま園に入居していたので、よく遊びに来ていて馴染み深かったことが理由です。
そのとき、私によくしてくれた職員のお姉さんと今ここで一緒に仕事してるんですよ♪やっぱり知っている人がいるところの方が安心して働けますよね。
利用者さんも知っている人が多くて、話も盛り上がりやすいし、楽しいですよ。
それに、地元に貢献したかったです！

○辞めたいと思ったことはある？

職場の先輩と介護の方針に関する考え方の違いでぶつかってしまった時、自分らしい介護ができないのであれば、辞めてしまおうかと思って、毎日のように泣いていた時期がありました。利用者さんの前では、涙を我慢していたのですが、ある利用者さんから「どうして無理して笑っているの？」と言われ、「無理しなくていい、お前達がいるから、俺がいる。ありがとうね」って言われたんです！我慢していたのに、その言葉で大泣きしてしまいました。
その言葉がすごく嬉しくて、今もここで働いています。

○今後の目標は？

「自分らしい介護」をすること。どんなときでも利用者さんを第一に考えて、笑顔で接する介護福祉士でいたい！そう思います。
大変な仕事ですけど、時間と業務に追われて介護するのではなく、利用者さんとの時間を大切に、丁寧なコミュニケーションができる介護をしていきたいです。

○これから介護職を目指そうとしている方々へメッセージを！

介護職は、利用者さんやその家族などとの交流を通じて、人のぬくもりを感じることでできる、尊い仕事です。そして、これからの社会でとっても重要な仕事です。
力仕事、きつい仕事、イメージは人それぞれかもしれませんが、ボランティアからでも一歩踏み入れてもらえれば、介護職の楽しさがきっと分かってもらえるはず！是非一歩踏み出してみてください。

この「ケア★スタ」のいる施設

施設名：社会福祉法人 同仁会
特別養護老人ホーム さつま園

住所：薩摩郡さつま町求名13341番地1

TEL：0996-57-0695

HP：http://satsumaen.jp/

施設のアピールポイント!!!

- 職種間連携を重要視し、特に介護・看護の連携が図られるよう実践の中で努めています。
- 「出来ることはしていただく」ことをモットーに取り組んでいます。
- 四季を感じていただけるよう、季節ごとのイベントを開催しています。
- 地元開催のイベント等に積極的に参加し、地域との交流を図っています。

Schedule

～1日の流れ～

● **7:45** 出勤

● **7:45** 朝食準備

配膳、食事介助



お食事ですよ～♪

● **8:40** 誘導

入浴する方以外を部屋へ誘導、
トイレの介助

● **9:40** 入浴介助

衣服の着脱介助、入浴者のバイタル測定



お花見♪♪♪

● **11:00** 休憩♥

● **12:00** 昼食準備

食事介助

● **12:40** 誘導

ホールから部屋へ誘導、トイレ介助



足湯にて…気持ちがいいよ～♪

● **13:20** オムツ交換

● **14:00** 入浴介助

● **15:40** 水分摂取介助

● **16:25** 見守り

● **17:00** 勤務終了



暖かいね～◎