

——— 今年、新成人になりました☆
新しいことにチャレンジ！！ということで
習い事を始めてみたいと思っています！

ふるた さえ
古田 紗恵 age:20
介護職としての経験年数：1年8ヶ月



○介護職に就こうと思ったきっかけは？

小さい頃から、おじいちゃんとおばあちゃんに遊んでもらっていて、すごく大好きだったんですけど、年をとってきて体にも変化があり、病気もするようになりました。
そんなときに、少しでも力になりたい、支えたいと思うようになって、介護関係の仕事に就けたらいいなと思っていました。ずっと興味があったので、中学校の時には職場体験にも参加しました。そのとき、「介護の現場で働きたい！」と思ったので、高校も福祉科を選んで進学しました。

○高校の福祉科ではどんな勉強をしていたの？

福祉の勉強だけという訳ではなく、数学とかの普通の教科もありました。実際に施設で実習をしたり、校内で介助の訓練をしたりしました。
学校にはベッドをはじめ、様々な福祉の器具が色々あります。人形みたいなもので練習したりもするんですよ。

○職場の雰囲気はどう？

私のユニットのスタッフはお母さん世代の方が多く、頼りになるし、すごく可愛がってもらっています。隣のユニットのスタッフには年の近い方も多く、相談とかもしやすい環境です！

先輩がクラブ活動で、料理とか焼き物とかをされてたりもしていて、私も何か習い事をしてみたいなあと思っています。

*ユニット…個室と共同生活室をまとめた単位。入居者10人前後で、介護スタッフが固定配置されている。

○休日の過ごし方は？

高校の福祉科で一緒だった友達と遊んだりして過ごします。仕事のことは忘れて、買い物に行ったり、ご飯を食べに行ったり、映画を観に行ったり…♪
友達と遊ぶことがすごくリフレッシュになっています。

○仕事をしていて嬉しいときは？

名前を覚えていただいたときです。「あんたの出身はどこね？」とか質問されたときに、名前も言ったりして、次の日に覚えていただいていたときですね。最初は「あんた」って呼ばれていたのがそのうち「沙恵ちゃん」と名前と呼ばれると本当に嬉しいです！

○おじいちゃんおばあちゃんのハートの掴み方は？

利用者さんが昔していたこととか、仕事とかの話を聞くようにしています。あと、この辺は畑とかをされている人が多く、農業の話や聞くんですよ。

○5年後の目標は？

最近仕事にも慣れてきたんですけど、緊急時の対応とかで、いつもと違うことが起こったりしたら先輩たちに頼ってしまうので、まだまだだなあと感じることもあります。

でも、5年後は利用者さまから信頼される介護福祉士になっていられるよう頑張ります！

この「ケア★スタ」のいる施設

施設名：社会福祉法人 湊州会
介護老人福祉施設 はまかぜ園

住所：薩摩川内市西方町3111番地

TEL：0996-28-1010

HP：http://hamakazeen.com/

施設のアピールポイント!!!

②看取りケア教育の推進

ご利用者様、ご家族様の「はまかぜ園で最期を」というご希望に応えるべく、協力医療機関のバックアップの下、積極的に看取りケアに取り組んでいます。最期を病院でという希望がない場合、はまかぜ園でも看取りケアを進められることを説明させていただいた上、賛同いただいた場合に実施しています。

機会があれば入職後間もない職員にもOJTにて参加させ、1年程度経つ頃には先輩職員と同様のケアができるよう指導しています。（#5につづく）

Schedule

～1日の流れ～

10:00 出勤

申し送り事項の確認
清掃
水分補給介助



申し送りの確認中・・・

10:30 朝のティータイム

トイレ誘導、移乗介助
口腔ケア準備、配茶

11:10 食事準備

お茶、おしぼり、服薬の準備



「取材だって！」とニコニコ♪

12:00 昼食介助

配膳、昼食介助

15:00 ティータイム

リハビリ、水分補給介助



寒い冬はあったかい膝掛けを！

16:00 各種記録

18:00 夕食介助

配膳、夕食介助
口腔ケア、移乗介助



19:00 退勤