



——利用者さんの「ありがとう。あんたでよかったあ！」私はこれで頑張れるんですね。認めてもらえるっていうのが原動力になっている感じです。

いりゆう まい
井龍 舞 age: 26
介護職としての経験年数: 1年10ヶ月

○介護職に就こうと思ったきっかけは？

ハローワークで介護職の募集があるので、と勧められたのがきっかけでした。もともと祖父の介護を自宅で8年間、間近で見っていました。「はまかぜ園」にも、小学生の頃から、催し物(夏祭り、門松づくり)や学校の行事のときに遊びに来たりしていたので、「介護職」について難しく考えずに飛び込んでみました。

○介護職に対する最初のイメージと違った点は？実際のところ働いてみてどう？

一般的に排泄ケアに関することだったり、お年寄りと話が通じない:..みたいなマイナスのイメージがあると思います。でも、私は祖父と一緒に暮らしていたので、割と慣れてたんです。自分のイメージとずれがあるってことはそれほどなかったです。介護職に就くっていうときに、相手が高齢者だとちょっと壁を感じるという人もいると思います。私は地域活動にも参加しているので、高齢者と触れあう時間が多いせいかな、あんまり壁は感じなかったです。

○おじいちゃんおばあちゃんのハートの掴み方は？

私は地元出身なので、中学校が一緒だねとか、そういう共通の話題ですね。この間は学校の閉校式があったよとか言うところじゃっとな。私たちが通ってた頃はたくさんいたのにな。えーみたいな感じで話が広がって、校歌を一緒に歌ったこともありました。

○休日の過ごし方は？

以前、資格をとってトリマー(動物の美容師)として働いていたこともあって、休日にはよく近所の犬をトリミングしています。もともと動物が大好きで、爪切りとかでもすごく癒やされるんですよ。イヤがっている犬の爪切りをするとかでも(笑)

あとは、地域活動のあるプロジェクトに参加していて、その実行委員をしています。地域の過疎化も進んでいるので、子どもを地域に呼ぼうっていうのがコンセプト。この前は廃校になった中学校で、「逃走中」ってありますよね。あれをやるって1回やったんです！

○一番の思い出は？

初めて入居者の方の看取りに立ち会ったときもって何かできたんじゃないかと悔しくて、お葬式ではボロボロ泣いてしまいました。するとその家族の方から「そんなに泣いてくれてありがとう。ほくがここに入るまでずっと働いていてください。」と言っていたいたことが、今でも心に残っています。

○介護職を目指す方々へメッセージを！

「大変」とか「きつい」というイメージがありますが、仕事をしていると感動することや悔しいこともたくさんあり、自分自身が成長できる仕事だと思っています。思いどおりにいかないことも多いけれど、周りのスタッフが助けてくれるし、大いにやりがいのある仕事です！

この「ケア★スタ」のいる施設

- 施設名 : 社会福祉法人 湊州会
介護老人福祉施設 はまかぜ園
- 住所 : 薩摩川内市西方町3111番地
- TEL : 0996-28-1010
- HP : <http://hamakazeen.com/>

施設のアピールポイント!!!

①積極的な研修受講の推進

資格取得や自己啓発のための研修受講についての勤務調整等の支援を行っています。書籍を読むことや、インターネット等での情報収集など自主的な知識・技術などの習得についても職員に課していますが、限界もあるため、外部の講習受講などの機会を積極的に設けています。また、業務に必要な資格や無資格からの資格取得の支援なども行い、法人全体としてのスキルアップを目指しています。

(#4につづく)

Schedule

～1日の流れ～

● 10:00 出勤

朝礼、ラジオ体操
清掃・見守りなど



● 10:30 朝のティータイム

トイレ誘導、移動介助
口腔ケア準備、配茶など



お薬を飲むお手伝い☆

● 11:50 口腔体操

飲み込み等の機能の
維持・向上トレーニング

● 12:00 昼食介助

配膳、昼食・服薬介助



リハビリ体操中！
この後はおやつです♪

● 15:00 ティータイム

リハビリ、水分補給介助

● 17:00 各種記録

日中の援助記録、水分摂取量
などをパソコン入力

● 18:00 夕食介助

配膳、夕食・服薬介助
口腔ケア、移乗介助
清掃



真剣な表情で報告を聞
いています…。

● 19:00 退勤