

——— 趣味は旅行。取材前日は2泊3日で沖縄でした。県外までドライブすることも多いですね。助手(彼女)席空いてるんで、いつでもどうぞ(笑)

ひさまつ ゆうた
久松 裕太 age:30
介護職としての経験年数：4年目



○前職は美容師だったとのことですが、介護職に就こうと思ったきっかけは？

美容師時代、休みの日に祖母と病院や買い物に行くことも多かったんですが、病院受診に付き添う時は、いつも祖母が何かと不安がってたんです。今の自分には何もできないなあって悔しくて、少しでも力になりたいくて介護職になろうと思いました。

今では、自然と手を添えることができるようになったり、祖母への接し方も変わったなあと、思います。時々髪を切ってもらったりもして、幸せです！

○入居者の方の髪を切ることもあるんですか？

前の職場の住宅型有料老人ホームではしてました。「裕太君そろそろ切って」って。元々おばあちゃん子で、美容師として働いてるときから、お年寄りと会話しながら髪を切ってあげるの好きでした。

○介護職に対する最初のイメージと実際違った点は？実際のところ働いてみてどう？

正直、介護職に就く前は、下のお世話のイメージが強くて、汚いと思ったりしてました。でも、実際やってみたらそうでもなかったんです。慣れつつも、素人でもできるんじゃないかな、というの積み重ねですね。こういうときはこうすればいいって先輩からアドバイスをもらって。

移乗の方法とかも知らなかったところは、何もできないやと思ってたんですけど、コツを覚えたら楽しくなってきました！

○職場の雰囲気は？

職員も利用者様も全員WELCOMEというか、仲良しです。自分が何か相談したいことがあるときも、利用者様にも相談できるし、職員にも相談できるし。みんな話していると、とても明るい気分になります！

利用者の皆さんと一緒に桜を見に行ったり紅葉狩りに行ったりするのも楽しいですね♪

○5年後の目標は？

今はまだ勉強中なんですけど、スキルアップをして、自分の判断で自信をもって介護職としてのケアができるようになりたいです。

利用者様から、何でも打ち明けていただけるような介護職になりたいと思っています！

○尊敬する先輩はいますか？

います。自分より利用者様、自分より他の職員の方に「休んで休んで。」とか「どうですか。」とか、自分のことよりも相手のことを考えて行動されて。自分は二の次みたいな感じで見習いたいなと思っています。

○これから介護職を目指そうとしている方々へメッセージを！

利用者様は、自分たちの大先輩で色んな経験をしてくださいます。利用者様があなたの自分たちなので、利用者様を第一に考えて、それと、利用者様の気持ちになって、責任を持って頑張ってください。

この「ケア★スタ」のいる施設

- 施設名： 社会福祉法人 霧島会
軽費老人ホーム 霧島荘
- 住所： 霧島市霧島田口2737-36
- TEL： 0995-57-1681
- HP： <http://kirishimakai.jp/facility2/>

施設のアピールポイント!!!

年次ごとに付与されるリフレッシュ休暇の取得を推奨しています！また、施設長が広く職員の相談事を聞き、直接アドバイスをする等、職員の不安軽減に努めています。

当施設は「目配り・気配り・心配り・思いやり・笑顔の挨拶」をケアの基本とし、風光明媚な霧島の地で、ご利用者様の自主性を尊重して、生き生きとした楽しい生活を送っていただくことをモットーとするホームです。

Schedule

～1日の流れ～

久松君、取材されとるんかあ。イケメンはよかなあ

8:30 出勤

一日のスケジュールの確認、
申し送りチェック

8:55 朝礼

9:00 誘導

デイサービスへ行かれる利用者への声かけ

9:30 入浴準備

入浴誘導、介助、見守り

11:45 食堂誘導

昼食、手洗い消毒等、誘導見守り

14:00 施設内清掃

居室清掃や施設内清掃

17:30 食堂誘導

夕食、手洗い消毒等、誘導見守り

18:00 帰宅



左には掘りコタツも！いいなあ…
え!?おばあちゃん100歳なんですか!



障子の張り替え中（先輩です）



私の息子です♪
嘘です。でも、そのくらい
かわいいんです(笑)

